

Vídeos Educativos em Hipertensão Arterial

Este projeto é uma iniciativa do Instituto Nacional de Cardiologia (INC) para divulgação de informações sobre Hipertensão Arterial e diversos temas a ela relacionados em seu canal oficial no Youtube. Os vídeos fazem parte da playlist **“Vídeos Educativos em Hipertensão Arterial”**, reunindo conteúdos variados com orientações e explicações sobre o tema.

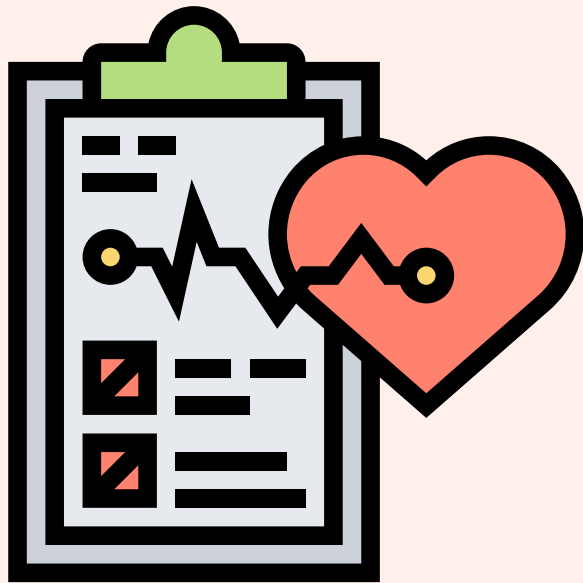


MINISTÉRIO DA
SAÚDE



Alimentos Processados e a Pressão Arterial

Este vídeo visa orientar os pacientes a respeito de alimentos processados e os prejuízos à saúde associados ao consumo regular. Para acessá-lo, clique no link abaixo:



[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=1Pe02_FE0BE&list=PLgGwzY7yNVvmZfxQSTZGqaKdwySFRsCdo&index=2)

[v=1Pe02_FE0BE&list=PLgGwzY7yNVvmZfxQSTZGqaKdwySFRsCdo&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=1Pe02_FE0BE&list=PLgGwzY7yNVvmZfxQSTZGqaKdwySFRsCdo&index=2)