

|                                                 |                                            |                                                 |                                       |                                                  |                          |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|
|                                                 | <b>INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA</b>   |                                                 |                                       |                                                  |                          |
|                                                 | <b>ECOCARDIOGRAMA CARDÍACO COM ESFORÇO</b> |                                                 |                                       |                                                  |                          |
| Proposto por:<br><b>Área de Ecocardiografia</b> |                                            | Verificado por:<br><b>Núcleo Normativo/ NQS</b> |                                       | Aprovado por:<br><b>Coordenação Assistencial</b> |                          |
| Tipo de documento:<br><b>POP</b>                | Código do POP:<br><b>POP.ECO.003</b>       | Início da vigência:<br><b>27/02/2024</b>        | Próxima revisão:<br><b>26/02/2026</b> | Versão:<br><b>0</b>                              | Página:<br><b>1 de 3</b> |

# ECOCARDIOGRAMA CARDÍACO COM ESFORÇO

|                                                                                   |                                            |                  |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------|--------------------|
|  | <b>ECOCARDIOGRAMA CARDÍACO COM ESFORÇO</b> | Código da Norma: | <b>POP.ECO.003</b> |
|                                                                                   |                                            | Versão:          | <b>0</b>           |
|                                                                                   |                                            | Página:          | <b>2 de 3</b>      |

## 1 OBJETIVO

Orientar ao preparo para realização do exame de ecocardiograma cardíaco com esforço.

## 2 GLOSSÁRIO

PNI – Pressão Não Invasiva

ECO – Ecocardiograma

## 3 RESPONSABILIDADES

| CARGOS               | ATIVIDADE                                                          |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Equipe de Enfermagem | Preparar a sala para o exame.<br>Preparar o paciente para o exame. |
| Médico               | Orientar o paciente;<br>Realizar o exame                           |

## 4 PREPARO PARA EXAME DE ECOCARDIOGRAMA CARDÍACO COM ESFORÇO

- 4.1 A equipe de enfermagem deve solicitar ao serviço de rouparia no início do plantão a reposição de lençóis e camisolas;
- 4.2 Abrir a sala;
- 4.3 Ligar o ar condicionado na temperatura entre 20° e 22°C para manutenção do equipamento;
- 4.4 Ligar o equipamento de ECO;
- 4.5 Separar os materiais para realização do exame;
  - 4.5.1 Luvas de procedimentos, eletrodos, álcool e gel ultrassônico;
- 4.6 Chamar o paciente pelo nome completo e data de nascimento;
- 4.7 Conferir se o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido está assinado pelo paciente ou responsável legal do mesmo;
  - 4.7.1 Caso não esteja assinado, suspender o exame e remarcar nova data.
- 4.8 Encaminhar à sala de exame;
- 4.9 Solicitar a retirada de blusa/camiseta;

|  |                                            |                  |                    |
|--|--------------------------------------------|------------------|--------------------|
|  | <b>ECOCARDIOGRAMA CARDÍACO COM ESFORÇO</b> | Código da Norma: | <b>POP.ECO.003</b> |
|  |                                            | Versão:          | <b>0</b>           |
|  |                                            | Página:          | <b>3 de 3</b>      |

4.9.1 Paciente do sexo feminino, solicitar retirada do sutiã/top e oferecer a camisola orientando colocar a abertura para frente;

4.10 Colar 14 eletrodos no tórax do paciente;

4.10.1 11 eletrodos para o teste ergométrico e 03 eletrodos para o eletrocardiograma do aparelho de Ecocardiograma, de acordo com posicionamento e derivação pré estabelecido;

4.11 Posicionar o paciente na maca para realizar o Ecocardiograma Cardíaco basal;

4.12 Após a realização do Ecocardiograma Cardíaco, retirar o paciente da maca;

4.13 Posicionar o paciente na esteira e conectar os cabos do eletrocardiograma da esteira;

4.13.1 Se for do sexo feminino, retirar a camisola, colocar o sutiã;

4.14 O Médico responsável pelo exame deve colocar o manguito da PNI no braço do paciente;

4.15 A Equipe de Enfermagem deve se posicionar próxima à esteira;

4.15.1 Caso seja solicitado pela equipe médica;

4.16 O Médico responsável pelo exame deve iniciar o exame;

4.17 Desconectar os cabos do eletrocardiograma da esteira após o paciente realizar o Teste Ergométrico;

4.18 Retornar o paciente para a maca para realizar a outra etapa do Ecocardiograma Cardíaco;

4.18.1 Se for do sexo feminino, solicitar que seja retirado o sutiã;

4.19 Conectar os cabos do eletrocardiograma do aparelho de Ecocardiograma;

4.20 Desmonitorizar o paciente;

4.21 Oferecer papel toalha para retirada de excesso de gel;

4.22 Informar sobre local e data retirada do laudo do exame;