

	INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA				
	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN				
Proposto por: Área de Terapia Ocupacional		Verificado por: Núcleo Normativo/ NQS		Aprovado por: Coordenação Assistencial	
Tipo de documento: POP	Código do POP: POP.FONTAN.003	Início da vigência: 30/05/2023	Próxima revisão: 29/05/2025	Versão: 0	Página: 1 de 20

ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	2 de 20

SUMÁRIO

1	Objetivo	4
2	Referências Normativas	4
3	Glossário	4
4	Responsabilidades	4
5	Atendimento terapêutico ocupacional no POI	5
5.1.2	Atividades relacionadas às AVDs – autocuidado	6
5.1.3	Atividades cognitivas / expressivas / lúdicas e terapêuticas	8
5.2	Propostas de Atividades com médio gasto energético	8
5.2.1	Atividades relacionadas à mobilidade níveis I e II	8
5.2.2	Atividade de Vida Diária (AVD) – autocuidado	8
5.2.3	Atividades cognitivas / expressivas / lúdicas e terapêuticas	9
5.3	Atividades com maior gasto energético	9
5.3.1	Atividade Relacionada à Mobilidade	10
5.3.2	Atividade de Vida Diária (AVD) – autocuidado	10
5.3.3	Atividades cognitivas / expressivas / lúdicas e terapêuticas	11
6	Atendimento terapêutico ocupacional na enfermaria	
6.1	Atividades com pouco gasto energético	
6.1.1	Atividades relacionadas à mobilidade	
6.1.2	Atividades relacionadas às AVDs – autocuidado	
6.1.3	Atividades cognitivas / expressivas / lúdicas e terapêuticas	
6.2	Atividades com médio gasto energético	
6.2.1	Atividades relacionadas à mobilidade	
6.2.2	Atividades relacionadas às AVDs – autocuidado	
6.2.3	Atividades cognitivas / expressivas / lúdicas e terapêuticas	

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	3 de 20

6.2 Atividades com maior gasto energético

6.3.1 Atividades relacionadas à mobilidade

6.3.2 Atividades relacionadas às AVDs – autocuidado

6.3.3 Atividades cognitivas / expressivas / lúdicas e terapêuticas

7 Observações

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	4 de 20

1 OBJETIVO

Estabelecer, sistematizar e padronizar as ações executadas pelo terapeuta ocupacional no atendimento ao paciente em pós-operatório da cirurgia de Fontan.

2 REFERÊNCIAS NORMATIVAS

Decreto-lei nº 938, de 13 de outubro de 1969. Provê sobre as profissões de fisioterapeuta e terapeuta ocupacional, e dá outras providências.

Resolução nº 445 de 26 de abril de 2014. Fixa e estabelece os Parâmetros Assistenciais Terapêuticos Ocupacionais em todo o território nacional nas diversas modalidades prestadas pelo Terapeuta Ocupacional.

3 GLOSSÁRIO

Atividade: Ações concebidas e selecionadas para apoiar o desenvolvimento de competências e padrões de desempenho para melhorar o desempenho ocupacional.

Atividades de Vida Diária (AVDs): Atividades que são orientadas para cuidar do próprio corpo e são realizadas diariamente.

Competências de Desempenho: Ações observáveis, orientadas por objetivos, que resultam na qualidade do desempenho das ocupações desejadas pelo paciente. As competências são apoiadas pelo contexto em que o desempenho ocorreu e pelos fatores subjacentes do paciente.

Competências motoras: Grupo de competências de desempenho que representam ações pequenas e observáveis, relacionadas com o mover o próprio corpo ou mover e interagir com objetos tangíveis da tarefa (por exemplo: utensílios, vestuário, alimentos ou outros recursos), no contexto de uma tarefa de vida diária.

Desempenho ocupacional: ato de realizar e completar uma ação previamente selecionada.

Ocupação: Atividades diárias personalizadas que as pessoas fazem para trazer sentido e propósito à vida. As ocupações são categorizadas por atividades de vida diária, atividades de vida diária instrumentais, gestão da saúde, descanso e sono, educação, trabalho, brincar, lazer e participação social.

Sedestação: é uma das posições que usamos para permanecer sentados durante nosso dia.

4 RESPONSABILIDADES

CARGOS	ATIVIDADE
--------	-----------

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	5 de 20

Terapeuta ocupacional	• Supervisionar o estagiário de Terapia Ocupacional;
Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional	• Atender a solicitação da intervenção terapêutica ocupacional, quando autorizado pela preceptora do estágio; • Consultar junto ao médico responsável pelo paciente o quanto de gasto energético o paciente poderá dispendar para a programação das atividades a serem propostas, levando em consideração as atividades com pouco gasto energético, com médio gasto energético e as atividades que demandam maior gasto energético; Avaliar o paciente quanto ao desempenho ocupacional possível no pós-operatório, quando internado no POI e posteriormente quando na enfermaria; • Submeter à apreciação da preceptora terapeuta ocupacional; • Desenvolver o planejamento das atividades terapêuticas ocupacionais supervisionadas pela preceptoria da terapia ocupacional.

▪ **ATENDIMENTO TERAPÊUTICO OCUPACIONAL NO POI**

- 5.1 O Profissional de saúde do POI deve solicitar a atenção da terapeuta ocupacional por meio de pedido de parecer no sistema informatizado;
- 5.2 Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve verificar se o paciente é elegível para o atendimento terapêutico, de acordo com os critérios abaixo:
- 5.1.1 O paciente deve estar extubado, lúcido e orientado;
- 5.1.2 O paciente deve estar liberado pela equipe médica para realizar atividades de mobilidade funcional;
- 5.1.3 Cada área da mobilidade funcional requer determinadas habilidades motoras ou de processo (cognitiva), ou seja, certa quantidade de força muscular, coordenação e amplitude de movimento, assim como capacidade visual e cognitiva, levando em consideração atividades com pouco gasto energético, com médio gasto energético e maior gasto energético.

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	6 de 20

6 PROPOSTAS DE ATIVIDADES COM POUCO GASTO ENERGÉTICO NO POI

6.1 ATIVIDADES RELACIONADAS À MOBILIDADE

- 6.1.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve, antes de iniciar a atividade, orientar o paciente e seu acompanhante quanto à mobilidade no leito (rolar de um lado para o outro);
- 6.1.2 As mudanças de decúbito, quando realizadas pela terapia ocupacional, serão realizadas durante a atividade;
- 6.1.3 As atividades relacionadas à mobilidade serão realizadas de acordo com o quadro 01;

QUADRO 01 – ATIVIDADES RELACIONADAS À MOBILIDADE

Preparação do ambiente	• Examinar o local e remover os obstáculos; • Observar a disposição do mobiliário; • Se necessário, colocar o suporte de soro ao lado da cama; • Travar as rodas da cama; • Adaptar a altura da cama ao trabalhador e ao tipo de procedimento que será realizado.
Preparação da equipe	• Deixar pés afastados e totalmente apoiados no chão; • Utilizar o peso corporal como um contrapeso ao do paciente; • Flexionar os joelhos ao invés de curvar a coluna; • Trabalhar o mais próximo possível do corpo do paciente; • Realizar a manipulação do paciente com a ajuda de pelo menos mais uma pessoa.
Preparação do paciente	• Averiguar junto à equipe médica as condições físicas do paciente; • Averiguar a capacidade de o paciente colaborar com a mudança de decúbito; • Averiguar a presença de soros, sondas e outros equipamentos; • Informar ao paciente e/ou ao acompanhante como será realizada a troca postural, e de que forma ele poderá cooperar.
Realizar a mudança de decúbito	Decúbito dorsal: • Elevar a cabeceira da cama (45°); • Posicionar membros superiores e membros inferiores ao longo do corpo; • Posicionar a mão do paciente em estado anatômico-funcional; • Evitar a rotação externa dos membros inferiores; • Usar uma toalha/lençol dobrada formando um coxim; • Utilizar travesseiros ou as almofadas de espuma para elevar os calcâneos; • Flexionar ligeiramente o joelho (05 a 10°).

6.2 ATIVIDADES RELACIONADAS ÀS AVDs – AUTOCUIDADO

- 6.2.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve manter o paciente sempre recostado durante as atividades de autocuidado;
- 6.2.2 Preparar o ambiente para higiene oral, banho e alimentação;

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	7 de 20

- 6.2.3 Examinar o local e remover os obstáculos;
- 6.2.4 Observar a disposição do mobiliário;
- 6.2.5 Se necessário, colocar o suporte de soro ao lado da cama;
- 6.2.6 Travar as rodas da cama;
- 6.2.7 Adaptar a altura da cama ao trabalhador e ao tipo de procedimento que será realizado;
- 6.2.8 Averiguar a presença de soros, sondas e outros equipamentos;
- 6.2.9 Averiguar a possibilidade do paciente em colaborar com a higiene oral, o banho e a alimentação;
- 6.2.10 Quando o paciente não puder colaborar, as atividades de autocuidado serão realizadas exclusivamente pela enfermagem;
- 6.2.11 Ao estar acordado, consciente e com possibilidades clínicas para colaborar nas atividades de vida diária, realizá-las em parceria com a enfermagem e/ou com a fisioterapia;
- 6.2.12 As atividades relacionadas ao Autocuidado serão realizadas de acordo com o quadro 02;

QUADRO 02 – ATIVIDADES RELACIONADAS AO AUTOCUIDADO

Proceder para a higiene oral	• Posicionar mesa de apoio próximo ao paciente; • Apoiar membros superiores na mesa de apoio; • Estimular o paciente a segurar a escova dental; • Se houver necessidade, utilizar engrossador para facilitar a garra; • Auxiliar na escovação dos dentes com movimentos assistidos; • Sustentar o braço com apoio na altura do cotovelo durante o movimento da escovação dos dentes; • Enxaguar a boca auxiliando o paciente a verter a água contida em um copo com movimentos assistidos.
Proceder para o banho	• Solicitar a colaboração do paciente durante o banho no leito quanto à mudança de decúbito dorsal para decúbito lateral direito e esquerdo.
Proceder para o vestuário	• Solicitar a colaboração do paciente durante a troca de roupa no leito.
Proceder para a alimentação	• Posicionar mesa de apoio próximo ao paciente; • Apoiar membros superiores na mesa de apoio; • Estimular o paciente a segurar o talher; • Auxiliar na alimentação com movimentos assistidos; • Sustentar o braço com apoio na altura do cotovelo durante o movimento para levar o talher à boca.

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	8 de 20

6.3 ATIVIDADES COGNITIVAS / EXPRESSIVAS / LÚDICAS E TERAPÊUTICAS

- 6.3.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve realizar as atividades cognitivas para o desenvolvimento das habilidades cognitivas nas mobilidades funcionais e para o desempenho ocupacional nas atividades de autocuidado pertinentes ao contexto hospitalar;
- 6.3.2 Utilizar repertório lúdico e prazeroso, com o objetivo de trabalhar a atenção, a memória, as funções sensoriais e as funções cognitivas de nível superior, adicionalmente à adaptação ao contexto hospitalar, à diminuição do estresse e da ansiedade.

7 PROPOSTAS DE ATIVIDADES COM MÉDIO GASTO ENERGÉTICO NO POI

7.1 ATIVIDADE RELACIONADA À MOBILIDADE NÍVEL I E II

- 7.1.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve orientar quanto à sedestação ao leito;
- 7.1.2 As atividades relacionadas à Mobilidade nível I e II serão realizadas de acordo com o quadro 03;

QUADRO 03 - ATIVIDADE RELACIONADA À MOBILIDADE NÍVEL I E II

Preparação do ambiente	- Examinar o local e remover os obstáculos; - Observar a disposição do mobiliário; - Se necessário, colocar o suporte de soro ao lado da cama; - Travar as rodas da cama; - Adaptar a altura da cama ao trabalhador e ao tipo de procedimento que será realizado.
Preparação do paciente	- Averiguar junto à equipe médica as condições físicas do paciente; - Averiguar a capacidade de o paciente colaborar com a mudança de decúbito; - Averiguar a presença de soros, sondas e outros equipamentos; - Informar ao paciente e/ou ao acompanhante como será realizada a troca postural, e de que forma ele poderá cooperar.
Proceder para Mobilidade	- Nível I - Manter o paciente sentado ao leito apoiado dorsalmente, coxofemoral em 90° e membros inferiores estendidos e totalmente apoiados; - Nível II - Auxiliar o paciente a sentar na beira do leito, com os pés para fora e apoiados. Se necessário, colocar apoio nas costas.

7.2 ATIVIDADE DE VIDA DIÁRIA (AVD) – AUTOCUIDADO

- 7.2.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve preparar o paciente;
- 7.2.2 Averiguar junto à equipe médica as condições físicas do paciente;

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	9 de 20

- 7.2.3 Averiguar a capacidade de o paciente colaborar com a mudança de decúbito;
- 7.2.4 Averiguar a presença de soros, sondas e outros equipamentos;
- 7.2.5 Informar ao paciente e/ou ao acompanhante como será realizada a troca postural, e de que forma ele poderá cooperar;
- 7.2.6 As atividades relacionadas ao Autocuidado serão realizadas de acordo com o quadro 04;

QUADRO 04 - ATIVIDADE DE VIDA DIÁRIA (AVD) – AUTOCUIDADO

Preparar o ambiente para higiene oral, banho, vestuário e alimentação	• Examinar o local e remover os obstáculos; • Observar a disposição do mobiliário; • Se necessário, colocar o suporte de soro ao lado da cama; • Travar as rodas da cama; • Adaptar a altura da cama ao trabalhador e ao tipo de procedimento que será realizado.
Proceder para a Higiene Oral	• Posicionar mesa de apoio próximo ao paciente; • Apoiar membros superiores • Apoiar membros superiores na mesa de apoio; • Estimular o paciente a segurar a escova dental; • Se houver necessidade, utilizar engrossador para facilitar a garra; • Auxiliar na escovação dos dentes com movimentos assistidos; • Sustentar o braço com apoio na altura do cotovelo durante o movimento da escovação dos dentes; • Enxaguar a boca auxiliando o paciente a verter a água contida em um copo.
Proceder para o banho	• Solicitar o auxílio do paciente para as trocas de posturas durante o banho.
Proceder para o vestuário	• Estimular o paciente a colaborar na troca de roupa com movimentos de membros superiores e inferiores.
Proceder para a alimentação	• Posicionar mesa de apoio próximo ao paciente; • Apoiar membros superiores na mesa de apoio; • Auxiliar na alimentação com movimentos assistidos; • Sustentar o braço com apoio na altura do cotovelo durante o movimento para levar a colher à boca.

- 7.2.7 Manter as mesmas atividades e posturas para o Nível II, porém com o paciente mais colaborativo e com maior independência na movimentação dos membros superiores e inferiores.

7.3 ATIVIDADES COGNITIVAS / EXPRESSIVAS / LÚDICAS E TERAPÊUTICAS

- 7.3.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve realizar as atividades cognitivas para o desenvolvimento das habilidades cognitivas nas

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	10 de 20

habilidades funcionais e para o desempenho ocupacional nas atividades de autocuidado pertinentes ao contexto hospitalar;

- 7.3.2 Utilizar repertório lúdico e prazeroso, com o objetivo de trabalhar a atenção, a memória, as funções sensoriais e as funções cognitivas de nível superior, adicionalmente à adaptação ao contexto hospitalar, à diminuição do estresse e da ansiedade.

8 PROPOSTA DE ATIVIDADES COM MAIOR GASTO ENERGÉTICO NO POI

8.1 ATIVIDADE RELACIONADA À MOBILIDADE

- 8.1.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve estimular o paciente a realizar as trocas posturais de forma mais independente, porém com supervisão, após liberação médica;
- 8.1.2 As atividades relacionadas à Mobilidade serão realizadas de acordo com o quadro 05;

QUADRO 05 – ATIVIDADES RELACIONADAS À MOBILIDADE

Proceder para Mobilidade	• Iniciar transição da posição sentada para a posição de pé, com pequenos deslocamentos. • Realizar transferência para sentar na poltrona e na cadeira higiênica.
---------------------------------	--

8.2 ATIVIDADE DE VIDA DIÁRIA (AVD) – AUTOCUIDADO

- 8.2.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve preparar o paciente e o ambiente, como explicitado em Atividade com médio gasto energético;
- 8.2.2 As atividades relacionadas ao Autocuidado serão realizadas de acordo com o quadro 06;

QUADRO 06 – ATIVIDADES RELACIONADAS AO AUTOCUIDADO

Proceder para a higiene oral	• Efetuar a higiene oral no banheiro de forma mais independente; • Se for executado ao leito, realizar a atividade de higiene oral sentado à beira leito.
Proceder para o banho	• Se possível, estimular paciente a tomar banho no banheiro ou na cadeira higiênica de forma mais independente; • Disponibilizar todo o material necessário ao seu alcance.
Proceder para o vestuário	• Estimular o paciente, se possível, à troca de roupa de forma independente.
Proceder para a alimentação	• Posicionar mesa de apoio próximo ao paciente sentado à beira leito para a alimentação; • Alimentar-se de forma independente.

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	11 de 20

8.3 ATIVIDADES COGNITIVAS / EXPRESSIVAS / LÚDICAS E TERAPÊUTICAS

8.3.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve realizar as atividades cognitivas para o desenvolvimento das habilidades cognitivas nas mobilidades funcionais e para o desempenho ocupacional nas atividades de autocuidado pertinentes ao contexto hospitalar;

8.3.2 Utilizar repertório lúdico e prazeroso, com o objetivo de trabalhar a atenção, a memória, as funções sensoriais e as funções cognitivas de nível superior, adicionalmente à adaptação ao contexto hospitalar, à diminuição do estresse e da ansiedade;

8.3.3 Efetuar as atividades com o paciente sentado à beira leito ou na poltrona.

▪ **ATENDIMENTO TERAPÊUTICO OCUPACIONAL NA ENFERMARIA**

9 PROPOSTAS DE ATIVIDADES COM POUCO GASTO ENERGÉTICO NA ENFERMARIA

9.1 ATIVIDADE RELACIONADA À MOBILIDADE

9.1.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve auxiliar e orientar o paciente e seu acompanhante quanto à mobilidade no leito, locomoção e deambulação na enfermaria;

9.1.2 As atividades relacionadas à mobilidade serão realizadas de acordo com o quadro 07;

QUADRO 07 – ATIVIDADES RELACIONADAS À MOBILIDADE

Preparação do ambiente	- Examinar o local e remover os obstáculos; - Observar a disposição do mobiliário; - Se necessário, colocar o suporte de soro ao lado da cama; - Travar as rodas da cama; - Adaptar a altura da cama ao trabalhador e ao tipo de procedimento que será realizado.
Preparação do paciente	- Averiguar junto à equipe médica as condições físicas do paciente; - Averiguar a possibilidade de maior autonomia do paciente para sedestação e deambulação; - Informar ao paciente e/ou ao acompanhante como será realizada a atividade.
Proceder para a mobilização	- Realizar a sedestação à beira leito; - Passar para a posição de pé; - Iniciar a deambulação com pequenas distâncias (da cama para a poltrona; da cama para a mesa); - Quando possível, iniciar a deambulação para distâncias mais longas (da cama para o banheiro);

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	12 de 20

	• Utilizar materiais de tecnologia assistiva, como por exemplo, andadores, para a deambulação até o banheiro para as atividades de higiene, como também, cadeira higiênica para o uso do vaso sanitário e banho; • Considerar a simplificação das atividades com recursos da conservação de energia, visando maior eficiência do desempenho ocupacional durante a atividade, como também, aprimoramento das habilidades motoras e cognitivas necessárias à execução das mesmas.
--	--

9.2 ATIVIDADE DE VIDA DIÁRIA (AVD)

9.2.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve manter o paciente sentado com apoio durante as atividades de autocuidado, progredindo para sentado sem apoio;

9.2.2 As atividades relacionadas à atividade de vida diária serão realizadas de acordo com o quadro 08;

QUADRO 08 – ATIVIDADES RELACIONADAS À ATIVIDADE DE VIDA DIÁRIA

Preparar o ambiente para o banho, a higiene oral, vestuário e a alimentação	• Examinar o local e remover os obstáculos; • Observar a disposição do mobiliário; • Se necessário, colocar o suporte de soro ao lado da cama; • Travar as rodas da cama; • Adaptar a altura da cama ao trabalhador e ao tipo de procedimento que será realizado; • Utilizar materiais de tecnologia assistiva e técnicas de simplificação da atividade, para auxiliar a atividade, quando necessário; • Utilizar recursos da conservação de energia, visando maior eficiência do desempenho ocupacional durante a atividade, como também, aprimoramento das habilidades motoras e cognitivas necessárias à execução das mesmas.
Proceder para a higiene oral	• Paciente sentado à beira leito; • Posicionar a mesa de apoio próximo ao paciente; • Apoiar os membros superiores na mesa de apoio; • Estimular o paciente a segurar a escova dental; • Se houver necessidade, utilizar engrossador para facilitar a garra; • Auxiliar na escovação dos dentes com movimentos assistidos; • Sustentar o braço com apoio na altura do cotovelo durante o movimento da escovação dos dentes; • Enxaguar a boca auxiliando o paciente a verter a água contida em um copo; • Quando possível, evoluir para escovação na cadeira higiênica no banheiro.
Proceder para o banho	• A princípio no leito, evoluindo para o banho na cadeira higiênica no banheiro; • Utilizar recursos da conservação de energia, visando maior eficiência do desempenho ocupacional durante a atividade, como também, aprimoramento das habilidades motoras e cognitivas necessárias à execução das mesmas.
Proceder para o vestuário	• Iniciar a troca de roupa na postura sentada, a princípio com auxílio e com recursos de tecnologia assistiva e simplificação das atividades para conservação de energia.
Proceder para a alimentação	• Auxiliar na alimentação com movimentos assistido sentado a princípio na beira do leito. Se necessário sustentar o braço com apoio na altura do cotovelo

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	13 de 20

	durante o movimento para levar a colher à boca; • Ao estar executando a atividade com desempenho ocupacional satisfatório, estimular a alimentação à mesa, havendo então o deslocamento com auxílio ou não de tecnologia assistiva.
--	--

9.3 ATIVIDADES COGNITIVAS / EXPRESSIVAS / LÚDICAS E TERAPÊUTICAS

- 9.3.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve realizar as atividades cognitivas para o desenvolvimento das habilidades cognitivas nas mobilidades funcionais e para o desempenho ocupacional nas atividades de autocuidado pertinentes ao contexto hospitalar;
- 9.3.2 Considerar a possibilidade de maior autonomia do paciente, quanto à deambulação e utilização do material a ser utilizado;
- 9.3.3 Realizar as atividades ao leito e sentado à mesa, na enfermaria;
- 9.3.4 Utilizar repertório lúdico e prazeroso, com o objetivo de trabalhar a atenção, a memória, as funções sensoriais e as funções cognitivas de nível superior, adicionalmente à adaptação ao contexto hospitalar, à diminuição do estresse e da ansiedade.

10 ATIVIDADES PROPOSTAS COM MÉDIO GASTO ENERGÉTICO NA ENFERMARIA

10.1 ATIVIDADES RELACIONADAS À MOBILIDADE

- 10.1.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve auxiliar e orientar o paciente e seu acompanhante quanto à mobilidade no leito, e locomoção e deambulação na enfermaria;
- 10.1.2 As atividades relacionadas à mobilidade serão realizadas de acordo com o quadro 09;

QUADRO 09 – ATIVIDADES RELACIONADAS À MOBILIDADE

Preparação do ambiente	- Examinar o local e remover os obstáculos; - Observar a disposição do mobiliário; - Se necessário, colocar o suporte de soro ao lado da cama; - Travar as rodas da cama; - Adaptar a altura da cama ao trabalhador e ao tipo de procedimento que será realizado.
Preparação do paciente	- Averiguar junto à equipe médica as condições físicas do paciente; - Averiguar a capacidade de o paciente executar a atividade; - Informar ao paciente e/ou ao acompanhante como será realizada a troca postural, e de que forma ele poderá cooperar.

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	14 de 20

Proceder para a mobilização	• Iniciar a locomoção e a deambulação pela enfermaria, utilizando materiais de tecnologia assistiva e técnicas de simplificação da atividade; • Utilizar recursos da conservação de energia, visando maior eficiência do desempenho ocupacional durante a atividade, como também, aprimoramento das habilidades motoras e cognitivas necessárias à execução das mesmas; • Iniciar andar pelo corredor, porém com pequenas distâncias.
------------------------------------	---

10.2 ATIVIDADE DE VIDA DIÁRIA (AVD)

10.2.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve manter o paciente sentado à beira leito e/ou na cadeira higiênica como também na mesa para as atividades de autocuidado;

10.2.2 As atividades relacionadas à atividade de vida diária serão realizadas de acordo com o quadro 10;

QUADRO 10 – ATIVIDADES RELACIONADAS À ATIVIDADE DE VIDA DIÁRIA

Proceder para a preparação do ambiente para a higiene oral, banho, vestuário e alimentação	• Examinar o local e remover os obstáculos; • Observar a disposição do mobiliário; • Se necessário, colocar o suporte de soro ao lado da cama; • Travar as rodas da cama; • Adaptar a altura da cama ao trabalhador e ao tipo de procedimento que será realizado; • Averiguar a possibilidade do paciente em executar o banho, a higiene oral, vestuário e alimentação; • Iniciar a locomoção e a deambulação pela enfermaria, utilizando materiais de tecnologia assistiva e técnicas de simplificação da atividade; • Utilizar recursos da conservação de energia, visando maior eficiência do desempenho ocupacional durante a atividade, como também, aprimoramento das habilidades motoras e cognitivas necessárias à execução das mesmas.
Proceder para a higiene oral	• Idem a atividade com menos gasto energético, porém com mais autonomia do paciente na manipulação dos objetos necessários à atividade.
Proceder para o banho	• Executar banho no banheiro e na cadeira higiênica; • Idem a atividade com menos gasto energético, porém com mais autonomia do paciente na manipulação dos objetos necessários à atividade; • Utilizar recursos da conservação de energia, visando maior eficiência do desempenho ocupacional durante a atividade, como também, aprimoramento das habilidades motoras e cognitivas necessárias à execução das mesmas.
Proceder para o vestuário	• Iniciar a troca de roupa na postura sentada, a princípio com auxílio e com recursos de tecnologia assistiva e simplificação das atividades para conservação de energia.
Proceder para a alimentação	• Ao estar executando a atividade com desempenho ocupacional satisfatório, estimular a alimentação à mesa, havendo então o deslocamento com o auxílio ou não de tecnologia assistiva; • Considerar a simplificação da atividade, se necessário.

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	15 de 20

10.2.3 Priorizar a execução das atividades com menos recursos assistivos, conforme for tornando-se mais eficiente nas ocupações referentes às atividades de vida diárias, iniciando assim a atividade com maior gasto energético.

10.3 ATIVIDADES COGNITIVAS / EXPRESSIVAS / LÚDICAS E TERAPÊUTICAS

10.3.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve realizar as atividades cognitivas para o desenvolvimento das habilidades cognitivas nas mobilidades funcionais e para o desempenho ocupacional nas atividades de autocuidado pertinentes ao contexto hospitalar;

10.3.2 Considerar a possibilidade de maior autonomia do paciente, quanto à deambulação e utilização do material a ser utilizado;

10.3.3 Realizar as atividades ao leito e/ou sentado à mesa, na enfermaria;

10.3.4 Utilizar repertório lúdico e prazeroso, com o objetivo de trabalhar a atenção, a memória, as funções sensoriais e as funções cognitivas de nível superior, adicionalmente à adaptação ao contexto hospitalar, à diminuição do estresse e da ansiedade.

11 ATIVIDADES PROPOSTAS NA ENFERMARIA COM MAIOR GASTO ENERGÉTICO

11.1 ATIVIDADE RELACIONADA À MOBILIDADE

11.1.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve auxiliar e orientar o paciente e seu acompanhante quanto à mobilidade no leito, e locomoção e deambulação na enfermaria;

11.1.2 As atividades relacionadas à mobilidade serão realizadas de acordo com o quadro 11;

QUADRO 11 – ATIVIDADES RELACIONADAS À MOBILIDADE

Preparar o ambiente	- Examinar o local e remover os obstáculos; - Observar a disposição do mobiliário; - Se necessário, colocar o suporte de soro ao lado da cama; - Travar as rodas da cama; - Adaptar a altura da cama ao trabalhador e ao tipo de procedimento que será realizado.
Preparar o paciente	- Averiguar junto à equipe médica as condições físicas do paciente; - Averiguar a capacidade de o paciente executar a atividade; - Averiguar a presença de soros, sondas e outros equipamentos; - Informar ao paciente e/ou ao acompanhante como será realizada a troca postural, e de que forma ele poderá executar a atividade.

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	16 de 20

Proceder para a mobilidade	• Iniciar a locomoção e a deambulação pela enfermaria, utilizando materiais de tecnologia assistiva e técnicas de simplificação da atividade; • Utilizar recursos da conservação de energia, visando maior eficiência do desempenho ocupacional durante a atividade, como também, aprimoramento das habilidades motoras e cognitivas necessárias à execução das mesmas; • Andar pelo corredor, aumentando o percurso de deslocamento, incluindo a brinquedoteca e posteriormente o solário.
-----------------------------------	---

11.2 ATIVIDADE DE VIDA DIÁRIA (AVD)

11.2.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve estimular o paciente a executar as atividades de autocuidado com autonomia;

11.2.2 As atividades relacionadas à mobilidade serão realizadas de acordo com o quadro 12;

QUADRO 12 – ATIVIDADES RELACIONADAS À ATIVIDADE DE VIDA DIÁRIA

Preparar o ambiente para banho, a higiene oral, vestuário e alimentação	• Examinar o local e remover os obstáculos; • Observar a disposição do mobiliário; • Se necessário, colocar o suporte de soro ao lado da cama; • Visar o desempenho ocupacional de forma eficiente, com ou sem a utilização de recursos assistivos e simplificação da atividade, com orientação para a alta hospitalar; • Utilizar recursos da conservação de energia, visando maior eficiência do desempenho ocupacional durante a atividade, como também, aprimoramento das habilidades motoras e cognitivas necessárias à execução das mesmas.
Proceder para a higiene oral	• Visar o desempenho ocupacional da escovação dentes com eficiência e sendo executado no banheiro, com ou sem a utilização de recursos assistivos e simplificação da atividade.
Proceder para o banho	• Visar o desempenho ocupacional do banho com eficiência e sendo executado no banheiro, com ou sem a utilização de recursos assistivos e simplificação da atividade.
Proceder para o vestuário	• Visar o desempenho ocupacional do vestir e despir com eficiência e sendo executado no banheiro, com ou sem a utilização de recursos assistivos e simplificação da atividade.
Proceder para a alimentação	• Visar o desempenho ocupacional do alimentar-se com eficiência e sendo executado sentado à mesa, com ou sem a utilização de recursos assistivos e simplificação da atividade.

11.3 ATIVIDADES COGNITIVAS / EXPRESSIVAS / LÚDICAS E TERAPÊUTICAS

11.3.1 O Terapeuta ocupacional /Estagiário de terapia ocupacional deve realizar as atividades cognitivas para o desenvolvimento das habilidades cognitivas nas

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	17 de 20

habilidades funcionais e para o desempenho ocupacional nas atividades de autocuidado pertinentes ao contexto hospitalar;

11.3.2 Estimular a maior autonomia do paciente, quanto à deambulação e utilização do material a ser utilizado;

11.3.3 Realizar as atividades ao leito e sentado à mesa, na enfermaria, na brinquedoteca e no solário;

11.3.4 Utilizar repertório lúdico e prazeroso, com o objetivo de trabalhar a atenção, a memória, as funções sensoriais e as funções cognitivas de nível superior, adicionalmente à adaptação ao contexto hospitalar, à diminuição do estresse e da ansiedade.

12 OBSERVAÇÕES

12.1 Nas atividades com menor, médio ou maior gasto energético, relativas às ocupações priorizadas no contexto hospitalar, considerar:

OCUPAÇÕES	DESCRIÇÃO
Mobilidade funcional	Mover-se de uma posição para outra (durante a realização das atividades possíveis ao contexto hospitalar). Como mobilidade na cama, em cadeira de rodas, com andador, como também transferências e deambulação funcional e transporte de objetos com competência motora.
	Competências motoras necessárias: • Estabilizar a posição do corpo na atividade • Alinhar os objetos da atividade (andador ou cadeira de rodas) adequadamente; • Posicionar-se à atividade; • Alcançar os objetos necessários à atividade; • Inclinar-se para obter os objetos necessários à atividade que estejam fora de seu alcance; • Segurar o objeto para a execução da atividade; • Manipular os objetos necessários à atividade • Coordenar as partes do corpo para manipular e segurar os objetos da atividade; • Mover os objetos necessários à atividade; • Levantar os objetos da atividade; • Andar durante o desempenho da atividade. • Transportar os objetos necessários à atividade; • Adequar força e velocidade para a utilização dos objetos necessários à atividade; • Resistir ao esforço necessário à atividade.

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	18 de 20

Competências de Processo (cognitivas)	• Manter o ritmo necessário à atividade; • Manter o foco na atividade; • Cumprir toda a atividade; • Escolher os objetos necessários à atividade; • Utilizar adequadamente os objetos relativos à atividade; • Manusear os objetos de forma a conservá-los; • Perguntar quando em dúvida por meio de informação verbal ou escrita quando necessário; • Terminar uma etapa da atividade sem hesitação; • Iniciar uma etapa posterior dando sequência à atividade; • Dar continuidade às etapas da atividade; • Sequenciar com início, meio e fim a atividade; • Procurar/localizar objetos da atividade; • Agrupar os objetos da atividade no mesmo espaço; • Organizar os objetos da atividade; • Perceber/responder a pistas não verbais relacionadas à atividade; • Ajustar e ultrapassar as dificuldades no desempenho da atividade; • Corrigir (o desempenho) ao detectar o erro.
---------------------------------------	--

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	19 de 20

13 PROTOCOLO DE TERAPIA OCUPACIONAL

PÓS-OPERATÓRIO - PACIENTE EXTUBADO			
MOBILIDADE			
ATIVIDADES COM POUCO GASTO ENERGÉTICO (após liberação médica)	ATIVIDADES COM MÉDIO GASTO ENERGÉTICO (após liberação médica)		ATIVIDADES COM MAIOR GASTO ENERGÉTICO (após liberação médica)
	Nível I	Nível II	
Orientações Mudança de decúbito	Orientações Mudança de decúbito	Orientações Mudança de decúbito	Orientações Mudança de decúbito
▪ Posicionamento no leito de forma funcional assistida.	▪ Sentar no leito com apoio dorsal e de membros inferiores; ▪ Manter quadril em 90°.	▪ Sedestação com apoio dos pés para a prática de atividades, para maior equilíbrio de tronco e liberação de membros superiores; ▪ Trocas posturais de forma assistida.	▪ Trocas posturais ao leito com maior independência; ▪ Passar da sedestação para bipedestação com supervisão; ▪ Após tolerância na postura sentada fora do leito, iniciar deambulação assistida; ▪ Transferência para a poltrona.
ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA (AVD) – AUTOCUIDADO			
ORIENTAÇÕES QUANTO À			
▪ Higiene ao leito (higiene oral e auxílio no banho); ▪ Alimentação (recostado ao leito, antebraço e braço apoiados na mesa de refeição, posicionada na altura da escápulo-umeral).	▪ Higiene ao leito (higiene oral, pentear os cabelos, lavar o rosto de forma assistida). ▪ Vestuário (participação na troca da roupa); ▪ Alimentação (sentado ao leito com apoio dos cotovelos na mesa de refeição, posicionada à altura do tórax).	▪ Higiene ao leito, idem ao nível anterior, com maior participação; ▪ Vestuário: (mais colaborativo nos membros superiores); ▪ Alimentação (sentado à beira do leito. Independente).	▪ Higiene (uso do sanitário e banho no chuveiro em cadeira higiênica – se possível na unidade fechada); ▪ Alimentação (independente, no leito ou na poltrona); ▪ Vestuário com auxílio.

	ATENDIMENTO DA TERAPIA OCUPACIONAL NA CIRURGIA DE FONTAN	Código da Norma:	POP.FONTAN.003
		Revisão:	0
		Página:	20 de 20

ATIVIDADES COGNITIVAS / EXPRESSIVAS / LÚDICAS E TERAPÊUTICAS			
ATIVIDADE			
AO LEITO Leitura/uso do celular e Tablet (comunicação, ouvir musica e jogos)	AO LEITO - Idem a etapa anterior - Atividades cognitivas / lúdicas e terapêuticas	AO LEITO - Idem a etapa anterior - Atividades cognitivas / lúdicas e terapêuticas	SENTADO NA POLTRONA - Idem a etapa anterior - Atividades cognitivas / lúdicas e terapêuticas
ENFERMARIA			
MOBILIDADE / LOCOMOÇÃO			
- Locomoção na enfermaria - Trocas posturais - Deambular pela enfermaria	- Locomoção enfermaria / corredor - Trocas posturais - Deambular enfermaria / corredor	- Locomoção enfermaria / brinquedoteca / solário - Trocas posturais - Deambular enfermaria / brinquedoteca	
ATIVIDADE DE VIDA DIÁRIA			
- Higiene (uso do sanitário. Banho em cadeira higiênica). - Alimentação: Independente, sentado à mesa. - Vestuário: com auxílio.	Idem ao item anterior	- Higiene: independente (depois de retirado o dreno). - Alimentação: independente. - Vestuário: independente (depois da retirada do dreno).	
ATIVIDADES COGNITIVAS / EXPRESSIVAS / LÚDICAS E TERAPÊUTICAS			
Atividades ao leito / à mesa	Idem a etapa anterior	Atividades desenvolvidas na brinquedoteca	

PARÂMETROS CLÍNICOS PARA PASSAGEM DE FASE			
FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA		FREQUÊNCIA CARDÍACA	
0 – 1 ano	30 a 60 fr/min.	0 – 1 ano	100 a 160 batimentos/min.
1 – 3 anos	24 a 40 fr/min.	1 – 3 anos	95 a 150 batimentos/min.
4 – 5 anos	22 a 34 fr/min.	4 – 5 anos	80 a 140 batimentos/min.
6 – 12 anos	18 a 30 fr/min.	6 – 12 anos	70 a 120 batimentos/min.
13 – 18 anos	12 a 16 fr/min.	13 – 18 anos	60 a 100 batimentos/min.