



INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA

AQUECIMENTO DE MEMBROS INFERIORES E SUPERIORES

Proposto por: Área da Educação Permanente de Enfermagem Área da Terapia Intensiva		Verificado por: Núcleo Normativo		Aprovado por: Coordenação Assistencial	
Tipo de documento: POP	Código do POP: POP.ENF.023	Início da vigência: 11/10/2024	Próxima revisão: 10/10/2026	Versão: 00	Página: 1 de 5

AQUECIMENTO DE MEMBROS INFERIORES E SUPERIORES

	AQUECIMENTO DE MEMBROS INFERIORES E SUPERIORES	Código da Norma:	POP.ENF.XXX
		Versão:	00
		Página:	2 de 5

1 OBJETIVO

Padronizar o procedimento de aquecimento passivo das extremidades dos MMSSII.

2 GLOSSÁRIO

MMSS – Membros superiores

MMII – Membros inferiores

MMSSII – Membros Superiores e Inferiores

3 RESPONSABILIDADES

CARGOS	ATIVIDADE
Enfermeiro	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Realizar avaliação criteriosa da necessidade de aquecimento dos MMSS e MMII. ▪ Aplicar o aquecimento.
Técnico de enfermagem	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Realizar aquecimento dos MMSS e MMII com a supervisão do enfermeiro.

4 PROCEDIMENTO DE AQUECIMENTO DOS MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES

4.1 A Equipe de enfermagem deve higienizar as mãos (POP SCIH 003 HIGIENE DAS MÃOS);

4.2 Reunir todo o material necessário;

- Rolo de fita adesiva;
- Algodão ortopédico;
- Atadura crepe;
- Par de luvas de procedimento;
- Biombo;

4.3 Verificar pulseira de identificação e placa de identificação do leito; POP.SEG.002 IDENTIFICAÇÃO DE PACIENTES

4.4 Orientar o paciente a respeito do procedimento a ser realizado;

	AQUECIMENTO DE MEMBROS INFERIORES E SUPERIORES	Código da Norma:	POP.ENF.XXX
		Versão:	00
		Página:	3 de 5

4.5 Posicionar o cliente confortavelmente;

4.5.1 Se necessário, isolar o ambiente utilizando o biombo;

4.6 Calçar as luvas de procedimento;

4.6.1 Se caso de lesões, realizar curativo e identificar o local do enfaixamento;

4.7 Avaliar o membro ser enfaixado;

4.7.1 Perfusão periférica, presença de pulso e integridade da pele antes e após o enfaixamento;

4.8 Colocar o membro em posição apropriada;

4.9 Enfaixar o membro com o algodão ortopédico partindo da extremidade distal para a proximal;

4.10 Enfaixar o membro com a atadura crepe partindo sempre da região distal para a proximal, desenrolando a atadura da esquerda para a direita, com o rolo da atadura para cima com uma das mãos, atentando para não garrotear; (Figura 1 e 2)

4.10.1 Se ocorrer o garroteamento dos membros, refazer o enfaixamento sem garrotear.

FIGURA 1 - AQUECIMENTO DE MEMBROS INFERIORES



Fonte: (<https://www.alagoas24horas.com.br/1370987/tecnica-de-enfermagem-cria-sapatinhos-para-aquecer-pes-dos-pacientes-com-covid-19/>)

FIGURA 2 - AQUECIMENTO DE MEMBROS SUPERIORES

Fonte: Foto do autor

4.11 Manter uma janela aberta para palpar pulso;

4.11.1 MMII – pulso pedioso; (Figura 3)

4.11.2 MMSS – pulso radial; (Figura 4)

4.11.3 Deixar um dos dedos descoberto para avaliação da perfusão;

4.11.4 A palpação dos pulsos mais distais é importante para avaliar se há insuficiência arterial periférica aguda ou crônica;

FIGURA 3 - LOCAL DE ABERTURA DA JANELA DE PALPAÇÃO DO PULSO PEDIOSO.

	AQUECIMENTO DE MEMBROS INFERIORES E SUPERIORES	Código da Norma:	POP.ENF.XXX
		Versão:	00
		Página:	5 de 5

FIGURA 4 - LOCAL DE ABERTURA DA JANELA DE PALPAÇÃO DO PULSO RADIAL



Fonte: <https://www.famaz.edu.br/portal/wp-content/uploads/2017/08/01b-EF-Quantitativo.pdf>

- 4.12 Aquecer o membro a fim de melhorar as condições circulatórias;
- 4.13 Terminar o enfaixamento distante das articulações;
- 4.14 Fixar atadura com fita adesiva;
- 4.15 Posicionar o cliente confortavelmente;
 - 4.15.1 No caso de queixa contínua do paciente ou outra alteração não esperada, comunicar o enfermeiro;
- 4.16 Realizar a troca do aquecimento a **cada 24h**;
- 4.17 Higienizar as mãos; POP SCIH 003 HIGIENE DAS MÃOS
- 4.18 Registrar o procedimento no sistema informatizado;

5 REFERENCIAS NORMATIVAS

BRASIL. Conselho Federal de Enfermagem. Lei nº 7.498/1986. Dispõe sobre a regulamentação do exercício da enfermagem, e dá outras providências. Decreto nº 94.406/1987.

6 REGISTROS

IDENTIFICAÇÃO	ARMAZENAMENTO	PRAZO DE GUARDA	DESTINAÇÃO
Fichão de Enfermagem	Prontuário do paciente	Permanente	Sistema informatizado
Plano de Cuidados	Prontuário do paciente	Permanente	Sistema informatizado
Evolução de Enfermagem	Prontuário do paciente	Permanente	Sistema informatizado