

Vídeos Educativos em Hipertensão Arterial

Este projeto é uma iniciativa do Instituto Nacional de Cardiologia (INC) para divulgação de informações sobre Hipertensão Arterial e diversos temas a ela relacionados em seu canal oficial no Youtube. Os vídeos fazem parte da playlist **“Vídeos Educativos em Hipertensão Arterial”**, reunindo conteúdos variados com orientações e explicações sobre o tema.



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



Medida da PA em Casa (Pressão Arterial)

Este vídeo visa orientar a população sobre como aferir a pressão arterial em casa. Para acessá-lo, clique no link abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=IWJRwViyGxw&list=PLgGwzY7yNVvmZfxQSTZGqaKdwySFRsCdo&index=7>

