



INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA

AVALIAÇÃO DE FORÇA DE PREENSÃO MANUAL

Proposto por: Coordenação de Ensino e Pesquisa		Verificado por: Núcleo Normativo		Aprovado por: Coordenação Assistencial	
Tipo de POP: POP	Código do POP: POP.NUT.001	Início da vigência: 09/02/2023	Próxima revisão: 09/02/2025	Versão: 0	Página: 1 de 4

AVALIAÇÃO DE FORÇA DE PREENSÃO MANUAL

	POP DE AVALIAÇÃO DE FORÇA DE PREENSÃO MANUAL	Código da Norma:	POP.NUT.001
		Revisão:	0
		Página:	2 de 4

1 OBJETIVO

Fornecer parâmetros do estado nutricional e da capacidade funcional através da avaliação da força de preensão manual como forma de avaliação de força muscular dos pacientes internados, ambulatoriais ou participantes de pesquisas.

2 REFERÊNCIAS

FESS, E.E. Grip strength. In: Clinical assessment recommendations. 2ª ed. Chicago: American Society of Hand Therapists, p. 41-45, 1992.

3 GLOSSÁRIO

ASHT - American Society of Hand Therapists

Dinamômetro: aparelho usado para medir a força muscular.

Força de preensão manual: é um parâmetro comumente utilizado na avaliação da função e capacidade funcional da mão. É um parâmetro indicador de força muscular.

4 RESPONSABILIDADES

CARGOS	ATIVIDADE
Nutricionista ou Fisioterapeuta	<ul style="list-style-type: none"> Realizar e supervisionar o acadêmico de nutrição ou fisioterapia na aferição da força de preensão manual.
Acadêmico de Nutrição ou Fisioterapia	<ul style="list-style-type: none"> Realizar aferição da força de preensão manual.

5 AFERIÇÃO DA FORÇA DE PREENSÃO MANUAL

5.1 O **Nutricionista ou Fisioterapeuta** deve realizar e supervisionar o acadêmico de nutrição ou fisioterapia na aferição da força de preensão manual.

5.2 O **Acadêmico de Nutrição ou Fisioterapia** deve separar o material avaliação da preensão manual do paciente;

5.2.1 Dinamômetro (Figura 1), álcool a 70%, papel toalha, lixeira com tampa acionada por pedal e sacos plásticos padronizados, conforme o resíduo a ser desprezado;

	POP DE AVALIAÇÃO DE FORÇA DE PREENSÃO MANUAL	Código da Norma:	POP.NUT.001
		Revisão:	0
		Página:	3 de 4

FIGURA 1- DINAMÔMETRO PARA AVALIAÇÃO DE FORÇA DE PREENSÃO MANUAL.



- 5.3 Realizar a higienização das mãos; POP SCIH 003 HIGIENE DAS MÃOS.
- 5.4 Checar os dados de identificação do paciente; POP.SEG. IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE.
- 5.5 Explicar o procedimento a ser realizado;
- 5.6 Posicionar o paciente sentado, estando o ombro na posição neutra, cotovelos em 90° e punho na posição neutra (intermediária entre pronação e supinação), pernas paralelas, ligeiramente afastadas e apoiadas no chão; (Figura 2)

FIGURA 2 – POSIÇÃO DO PACIENTE, RECOMENDADA PELO ASHT, PARA AVALIAÇÃO DE FORÇA DE PREENSÃO MANUAL.



- 5.7 Posicionar e apoiar o dinamômetro na mão do paciente (Figura 3);

	POP DE AVALIAÇÃO DE FORÇA DE PREENSÃO MANUAL	Código da Norma:	POP.NUT.001
		Revisão:	0
		Página:	4 de 4

FIGURA 3 – POSIÇÃO DO DINAMÔMETRO NA MÃO PACIENTE PARA AVALIAÇÃO DE FORÇA DE PREENSÃO MANUAL.



5.8 Pedir ao paciente que ele, após o comando verbal, aperte o dinamômetro com toda a força e sustente até que seja solicitado a relaxar;

5.8.1 Seguir o comando verbal conforme descrito: “UM, DOIS, TRÊS, JÁ!... FORÇA!... FORÇA!... FORÇA!... ISSO!... RELAXA...”;

5.9 Repetir a avaliação com o outro membro;

5.10 Repetir a medida três vezes em cada membro com intervalo de dois minutos entre cada aferição;

5.11 Registrar o valor médio das medidas encontrado em impresso próprio;

5.12 Higienizar o dinamômetro com álcool a 70% com auxílio de papel toalha e desprezar o papel toalha na lixeira;

5.13 Informar o paciente sobre o valor encontrado;

6 REGISTROS

IDENTIFICAÇÃO	ARMAZENAMENTO	PRAZO DE GUARDA	DESTINAÇÃO
Impresso próprio	Prontuário	Permanente	Arquivo médico