



INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA

EXAME DE ESTRESSE FARMACOLÓGICO

Proposto por: Área de Ecocardiografia	Verificado por: Núcleo Normativo/ NQS	Aprovado por: Coordenação Assistencial			
Tipo de documento: POP	Código do POP: POP.ECO.002	Início da vigência: 27/02/2024	Próxima revisão: 26/02/2026	Versão: 0	Página: 1 de 5

PREPARO PARA O EXAME DE ESTRESSE FARMACOLÓGICO

	PREPARO PARA EXAME DE ESTRESSE FARMACOLÓGICO	Código da Norma:	POP.ECO.002
		Versão:	0
		Página:	2 de 5

1 OBJETIVO

Orientar ao preparo para realização do exame de estresse farmacológico.

2 GLOSSÁRIO

S.G. – Soro Glicosado

O₂ – Oxigênio

ACM – A Critério Médico

3 RESPONSABILIDADES

CARGOS	ATIVIDADE
Equipe de Enfermagem	Preparar a sala de exame; Preparar o paciente para o exame.
Médico	Orientar o paciente; Realizar o exame

4 PREPARO DA SALA PARA REALIZAÇÃO DE ECOCARDIOGRAMA DE ESTRESSE FARMACOLÓGICO

- 4.1 A equipe de enfermagem deve solicitar ao serviço de rouparia no início do plantão a reposição de lençóis e camisolas;
- 4.2 Preparar a sala para realização do exame com manutenção da temperatura do ambiente entre 20° e 22°C;
- 4.3 Verificar os materiais para realização do exame;
 - Conexões de O₂;
 - Presença de máscara e ambú;
 - Material de intubação oro-traqueal;
 - Carrinho de parada cardíaca;
 - Monitor, presença de oxímetro de pulso, medidor de pressão não invasiva e ajuste de parâmetros.

	PREPARO PARA EXAME DE ESTRESSE FARMACOLÓGICO	Código da Norma:	POP.ECO.002
		Versão:	0
		Página:	3 de 5

- Bomba Infusora;
- Material para punção venosa e para preparo da medicação (Dobutamina, Seloken 5mg, S.G. 5%, Atropina 0,25mg, Seloken 5mg) para o exame.
- Deixar em bandeja de preparo de exame, material para “hand grip”.

4.4 Chamar o paciente pelo nome completo e data de nascimento;

4.5 Confirmar se o paciente está acompanhado;

4.5.1 Caso não esteja acompanhado, suspender o exame e remarcar nova data.

4.6 Confirmar se o paciente está em jejum de 4 horas;

4.6.1 Caso não esteja em jejum, suspender o exame e remarcar nova data.

4.7 Checar com o paciente a presença de alergias medicamentosas/ medicação regular;

4.8 Conferir se o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido está assinado pelo paciente ou responsável legal do mesmo;

4.8.1 Caso não esteja assinado, assiná-lo no momento do exame ou caso se recuse a fazê-lo suspender o exame.

4.9 Encaminhar à sala de exame;

5 PREPARO DE PACIENTE PARA O ESTRESSE FARMACOLÓGICO

5.1 O médico deve posicionar o paciente na maca em decúbito dorsal;

5.2 Explicar ao paciente sobre o exame e medicação;

5.3 Cadastrar o paciente no aparelho de Eco pela Worklist;

5.4 Realizar monitorização do eletrocardiograma do aparelho de Eco;

5.5 Monitorizar o paciente, para aferição de sinais vitais acoplado ao monitor multiparamétrico;

5.6 Realizar punção venosa periférica para infusão de medicação para o exame preferencialmente em MSD;

5.7 Preparar a solução para realização do exame;

	PREPARO PARA EXAME DE ESTRESSE FARMACOLÓGICO	Código da Norma:	POP.ECO.002
		Versão:	0
		Página:	4 de 5

- Desprezar 20 ml do frasco de SG 5% (250ml), aspirar uma ampola de Dobutamina (20 ml) e introduzir no SG 5%.
- Acoplar a solução de Dobutamina em bomba infusora.
- De acordo com o peso/altura do paciente, programar a bomba infusora, confirmando o ml/h inicial com o médico que realizará o exame, assim como as demais fases e progressões de protocolo.
- Ir aumentando o volume da infusão a cada 3 minutos, caso protocolo padrão, de acordo com ordem médica.
- Durante a infusão de Dobutamina, administrar Atropina 0,25mg em caso de solicitação médica, em bolus (ACM).
- Administrar Seloken 5mg após o término da Dobutamina, em caso de solicitação médica, em bolus (ACM).

5.8 Registrar o procedimento do exame no sistema informatizado;

5.8.1 Horário de início e término do exame, identificação do paciente, prontuário, peso, idade, sinais vitais do paciente a cada 3 minutos;

5.8.2 Ao término do exame, a dosagem infundida de dobutamina;

5.8.3 Se foi administrada alguma dose de atropina (0,25 g) e a dosagem de Seloken, caso utilizada, registrando a equipe de enfermagem e médica presentes no exame.

5.9 Realizar vigilância do paciente monitorizado durante toda a fase de recuperação para retorno gradual às condições hemodinâmicas basais;

5.10 Avaliar o nível de consciência e eventuais sintomas cardiovasculares;

5.11 Retirar a monitorização do paciente após a recuperação;

5.12 Orientar/ auxiliar o paciente a se levantar da maca e a se vestir;

5.13 Remover o acesso venoso periférico do paciente externo;

5.14 Orientar o paciente a se alimentar, no mínimo, 30 min após ser liberado do exame;

5.15 Organizar a sala após o termino do exame;

5.16 Solicitar a equipe de higiene e limpeza para higienizar a sala, circuito do monitor e manguito de PNI;



**PREPARO PARA EXAME DE ESTRESSE
FARMACOLÓGICO**

Código da Norma:	POP.ECO.002
Versão:	0
Página:	5 de 5