

	INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA				
	AFERIÇÃO DE CIRCUNFERÊNCIA DO BRAÇO E PREGA CUTÂNEA TRICIPITAL				
Proposto por: Área de Nutrição e Dietética		Verificado por: Núcleo Normativo/ NQS		Aprovado por: Coordenação Assistencial	
Tipo de documento: POP	Código do POP: POP.NUT.004	Início da vigência: 04/04/2023	Próxima revisão: 03/04/2025	Versão: 00	Página: 1 de 7

AFERIÇÃO DE CIRCUNFERÊNCIA DO BRAÇO E PREGA CUTÂNEA TRICIPITAL

	POP AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA DO BRAÇO E PREGA CUTÂNEA TRICIPITAL	Código da Norma:	POP.NUT.004
		Revisão:	00
		Página:	2 de 7

1 OBJETIVO

Padronizar na avaliação do estado nutricional do paciente, a aferição da circunferência do braço (CB) e a prega cutânea tricipital (PCT), para cálculo de circunferência muscular do braço (CMB) e avaliação de tecido adiposo e massa muscular.

2 REFERÊNCIAS NORMATIVAS

Resolução CFN Nº 417, de 18 de março de 2008. Dispõe sobre procedimentos nutricionais para atuação dos nutricionistas e dá outras providências.

3 GLOSSÁRIO

Caneta dermatográfica: caneta com tinta atóxica, lavável, utilizada na marcação da pele para procedimentos cirúrgicos ou marcação de pontos anatômicos.

CB: circunferência do braço

CMB: circunferência muscular do braço

Decúbito dorsal: É uma posição do corpo quando o indivíduo deita de face para cima, com a cabeça e os ombros ligeiramente apoiados.

PCT: prega cutânea tricipital

4 RESPONSABILIDADES

CARGOS	ATIVIDADE
Nutricionista	Realizar e supervisionar o estagiário de nutrição na aferição da circunferência do braço e prega cutânea tricipital.
Estagiário de Nutrição	Realizar a aferição da circunferência do braço e prega cutânea tricipital.

5 AFERIÇÃO DE CIRCUNFERÊNCIA DO BRAÇO (PACIENTE EM PÉ)

5.1 O Nutricionista ou Estagiário de Nutrição deve separar o material para o procedimento;

	POP AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA DO BRAÇO E PREGA CUTÂNEA TRICIPITAL	Código da Norma:	POP.NUT.004
		Revisão:	00
		Página:	3 de 7

5.1.1 Fita métrica flexível e inelástica com precisão de 0,1cm, álcool a 70%, papel toalha, lixeira com tampa acionada por pedal e sacos plásticos padronizados, conforme o resíduo a ser desprezado;

5.2 Realizar a higienização das mãos POP.SCIH.003 HIGIENE DAS MÃOS;

5.3 Checar os dados de identificação do paciente POP.SEG.002 IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE;

5.4 Explicar ao paciente o procedimento a ser realizado;

5.5 Posicionar o paciente de pé, ereto, de frente para o avaliador, pernas paralelas, ligeiramente afastadas;

5.6 Perguntar ao paciente o braço que ele tem mais força e selecionar esse braço para aferição;

5.7 Afastar a manga da camisa/blusa/vestido ou, se necessário e possível, solicitar sua retirada;

5.8 Flexionar o braço do indivíduo em direção ao tórax, formando um ângulo de 90° com o cotovelo;

5.9 Localizar e marcar com caneta o ponto médio entre o processo acromial (extremo do ombro) e a extremidade do olecrano (extremo do cotovelo);

5.10 Solicitar que o paciente estenda o braço ao longo do corpo com a palma da mão voltada para a coxa;

5.11 Contornar o braço no ponto marcado com a fita métrica de forma ajustada, evitando compressão ou folga da pele;

5.12 Realizar a leitura no milímetro mais próximo;

5.13 Registrar o valor encontrado em impresso próprio;

5.14 Higienizar a fita métrica com álcool a 70% com auxílio de papel toalha e desprezar o papel toalha na lixeira;

5.15 Informar o paciente sobre o valor encontrado.

6 AFERIÇÃO DE CIRCUNFERÊNCIA DO BRAÇO (PACIENTE DEITADO)

	POP AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA DO BRAÇO E PREGA CUTÂNEA TRICIPITAL	Código da Norma:	POP.NUT.004
		Revisão:	00
		Página:	4 de 7

- 6.1 O Nutricionista ou Estagiário de Nutrição deve separar o material para o procedimento;
 - 6.1.1 Fita métrica flexível e inelástica com precisão de 0,1cm, álcool a 70%, papel toalha, lixeira com tampa acionada por pedal e sacos plásticos padronizados, conforme o resíduo a ser desprezado;
- 6.2 Realizar a higienização das mãos POP.SCIH.003 HIGIENE DAS MÃOS;
- 6.3 Checar os dados de identificação do paciente POP.SEG.002 IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE;
- 6.4 Explicar ao paciente o procedimento a ser realizado;
- 6.5 O paciente deverá estar deitado em decúbito dorsal com a cabeça apoiada no travesseiro;
- 6.6 Perguntar ao paciente o braço que ele tem mais força e selecionar esse braço para aferição;
- 6.7 Afastar a manga da camisa/blusa/vestido ou, se necessário e possível, solicitar sua retirada;
- 6.8 Localizar e marcar com caneta dermatográfica o ponto médio entre o processo acromial (extremo do ombro) e a extremidade do olecrano (extremo do cotovelo), porém, para a aferição da medida, os braços devem estar estendidos ao lado do corpo, com a palma da mão voltada para cima e os cotovelos apoiados na cama;
- 6.9 Contornar o braço no ponto marcado com a fita métrica de forma ajustada, evitando compressão ou folga da pele;
- 6.10 Realizar a leitura no milímetro mais próximo;
- 6.11 Registrar o valor encontrado em impresso próprio;
- 6.12 Higienizar a fita métrica com álcool a 70% com auxílio de papel toalha e desprezar o papel toalha na lixeira;
- 6.13 Informar o paciente sobre o valor encontrado;

7 AFERIÇÃO DE PREGA CUTÂNEA TRICIPITAL

- 7.1 O Nutricionista ou Estagiário de Nutrição deve separar o material para o procedimento;

	POP AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA DO BRAÇO E PREGA CUTÂNEA TRICIPITAL	Código da Norma:	POP.NUT.004
		Revisão:	00
		Página:	5 de 7

7.1.1 Adipômetro (Figura1), fita métrica inelástica, calculadora, álcool a 70%, papel toalha, lixeira com tampa acionada por pedal e sacos plásticos padronizados, conforme o resíduo a ser desprezado;

FIGURA 1- ADIPÔMETRO CLÍNICO



- 7.2 Realizar a higienização das mãos POP.SCIH.003 HIGIENE DAS MÃOS;
- 7.3 Checar os dados de identificação do paciente POP.SEG.002 IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE;
- 7.4 Explicar ao paciente o procedimento a ser realizado;
- 7.5 Perguntar ao paciente o braço que ele tem mais força e selecionar esse braço para aferição;
- 7.6 Afastar a manga da camisa/blusa/vestido ou, se necessário e possível, solicitar sua retirada;
- 7.7 Solicitar ao paciente para deixar o braço estendido e relaxado ao longo do tronco;
 - 7.7.1 Esteja o paciente em pé (preferencialmente) ou sentado (se o paciente não deambular);
- 7.8 Localizar o extremo do ombro (acrômio) e o extremo do cotovelo (olécrano) e marcar o ponto médio entre esses dois pontos com caneta dermatográfica na lateral do braço;
- 7.9 Transferir esse ponto médio para região posterior do braço seguindo o mesmo nível;
- 7.10 Pinçar a dobra com os dedos polegar e indicador 1 cm acima do ponto médio marcado na região posterior do braço;

	POP AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA DO BRAÇO E PREGA CUTÂNEA TRICIPITAL	Código da Norma:	POP.NUT.004
		Revisão:	00
		Página:	6 de 7

7.10.1 A dobra cutânea deverá ser levantada perpendicularmente à superfície corporal e estar firme entre os dedos (figura 2);

7.10.2 A dobra deve conter somente pele e tecido adiposo subcutâneo (sem o tecido muscular);

7.10.3 Não soltar até terminar a leitura da dobra cutânea com o adipômetro que deve ser feita entre 2 e 4 segundos;

FIGURA 2 - PONTO ANATÔMICO PARA AFERIÇÃO DA PREGA CUTÂNEA TRICIPITAL



7.11 Pegar o adipômetro e o pressionar de modo que suas lâminas sejam separadas;

7.12 Posicionar as lâminas perpendicularmente ao ponto médio da parte posterior do braço;

7.13 Posicionar o adipômetro numa posição em que seu campo de visão esteja favorável à leitura da medida

7.14 Pinçar a dobra com o adipômetro, no referido ponto médio, de forma que não cause desconforto ao paciente;

7.15 Realizar a leitura 3 vezes com a dobra cutânea pinçada;

7.16 Despinçar a dobra com os dedos;

7.17 Calcular o valor médio das 3 leituras e registrar em impresso próprio;

7.18 Higienizar o adipômetro e a fita métrica com álcool a 70% com auxílio de papel toalha e desprezar o papel toalha na lixeira;

7.19 Informar o paciente sobre o valor encontrado.

	POP AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA DO BRAÇO E PREGA CUTÂNEA TRICIPITAL	Código da Norma:	POP.NUT.004
		Revisão:	00
		Página:	7 de 7

8 REGISTROS

IDENTIFICAÇÃO	ARMAZENAMENTO	PRAZO DE GUARDA	DESTINAÇÃO
Impresso próprio	Prontuário	Permanente	Arquivo médico
Impresso próprio	Fichas de acompanhamento da pesquisa	Durante a realização da pesquisa	Arquivo médico