

	INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA				
	AFERIÇÃO DE CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA				
Proposto por: Coordenação de Ensino e Pesquisa Área de Nutrição e Dietética		Verificado por: Núcleo Normativo		Aprovado por: Coordenação Assistencial	
Tipo de documento: POP	Código do POP: POP.NUT. 003	Início da vigência: 09/02/2023	Próxima revisão: 09/02/2025	Versão: 0	Página: 1 de 4

AFERIÇÃO DE CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA

	AFERIÇÃO DE CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA	Código da Norma:	POP.NUT. 003
		Revisão:	0
		Página:	2 de 4

1 OBJETIVO

Aferir a circunferência da cintura e fornecer parâmetros para avaliação do estado nutricional e do risco de desenvolvimento de doenças metabólicas dos pacientes internados, ambulatoriais ou participantes de pesquisas.

2 REFERÊNCIAS

ABESO. Diretrizes Brasileiras de Obesidade. 4ª edição. São Paulo, 2016. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Obesidade/Ministério da Saúde. Brasília, 2006.

RESOLUÇÃO CFN Nº 417, DE 18 DE MARÇO DE 2008. Dispõe sobre procedimentos nutricionais para atuação dos nutricionistas e dá outras providências.

Sociedade Brasileira de Cardiologia. I Diretriz Brasileira de Diagnóstico e Tratamento da Síndrome Metabólica. Sociedade Brasileira de Hipertensão; 2005.

3 GLOSSÁRIO

Circunferência da cintura: ponto médio entre a última borda intercostal e a crista ilíaca.

4 RESPONSABILIDADES

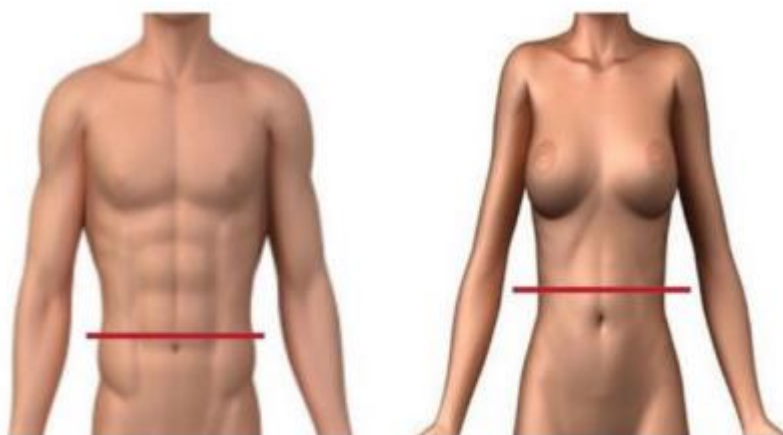
CARGOS	ATIVIDADE
Nutricionista	Realizar e supervisionar o acadêmico de nutrição na aferição da circunferência da cintura.
Técnico de enfermagem ou Acadêmico de Nutrição	Realizar aferição da circunferência da cintura.
Enfermeiro	Supervisionar o técnico de enfermagem na aferição da circunferência abdominal.

	AFERIÇÃO DE CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA	Código da Norma:	POP.NUT. 003
		Revisão:	0
		Página:	3 de 4

5 AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA

- 5.1 O **Nutricionista ou Enfermeiro** deve realizar e supervisionar o acadêmico de Nutrição ou Técnico de enfermagem na aferição da circunferência da cintura abdominal;
- 5.2 O **Técnico de enfermagem ou Acadêmico de Nutrição** deve separar o material para aferição da circunferência da cintura abdominal do paciente;
 - 5.2.1 Fita métrica flexível e inelástica com precisão de 0,1cm, álcool a 70%, papel toalha, lixeira com tampa acionada por pedal e sacos plásticos padronizados, conforme o resíduo a ser desprezado;
- 5.3 Realizar a higienização das mãos; POP SCIH 003 HIGIENE DAS MÃOS.
- 5.4 Checar os dados de identificação do paciente; POP.SEG. IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE.
- 5.5 Explicar o procedimento a ser realizado;
- 5.6 Posicionar o paciente de pé, ereto, de frente para o avaliador, pernas paralelas, ligeiramente afastadas;
- 5.7 Solicitar que o paciente inspire a fim de palpar e encontrar a última costela;
- 5.8 Aferir a circunferência da cintura no ponto médio entre a crista ilíaca e a última costela. A fim de determinar a medida correta, o avaliador deve instruir o paciente para que o mesmo realize uma inspiração profunda seguida de uma expiração completa para somente ao final realizar a medida; (Figura 1)

FIGURA 1- PONTO MÉDIO ENTRE A BORDA DA CRISTA ILÍACA E A ÚLTIMA COSTELA EM AMBOS OS SEXOS.



FONTE: CHAVES; REIS, 2019.

	AFERIÇÃO DE CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA	Código da Norma:	POP.NUT. 003
		Revisão:	0
		Página:	4 de 4

5.9 Registrar o valor encontrado em impresso próprio;(Quadro 1)

QUADRO 1 - CLASSIFICAÇÃO DE RISCO DE COMPLICAÇÕES METABÓLICAS DE ACORDO COM CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA.

Gênero	Elevado	Muito Elevado
Masculino	≥ 94 cm	≥ 102 cm
Feminino	≥ 80 cm	≥ 88 cm

FONTE: ADAPTADO DE OMS, 1998.

5.10 Higienizar a fita métrica com álcool a 70% com auxílio de papel toalha e desprezar o papel toalha na lixeira;

5.11 Informar o paciente sobre o valor encontrado;

6 REGISTROS

IDENTIFICAÇÃO	ARMAZENAMENTO	PRAZO DE GUARDA	DESTINAÇÃO
Impresso próprio	Prontuário	Permanente	Arquivo médico