

	INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA			
	APLICAÇÃO DA ESCALA DE DOR EM PACIENTES RECÉM-NASCIDOS NO PÓS - OPERATÓRIO			
Proposto por: Unidade de Pós-Operatório Infantil	Verificado por: Núcleo Normativo	Aprovado por: Coordenação Assistencial		
Tipo de POP: Funcional	Código do POP: POP.POI.001	Início da vigência: 12/07/2022	Revisão: 00	Página: 1 de 7

APLICAÇÃO DA ESCALA DE DOR EM PACIENTES RECÉM-NASCIDOS NO PÓS - OPERATÓRIO

	APLICAÇÃO DA ESCALA DA DOR EM PACIENTES RECÉM-NASCIDOS NO PÓS-OPERATÓRIO	Código da Norma:	POP.POI.001
		Revisão:	00
		Página:	2 de 7

1 OBJETIVO

Sistematiza a avaliação dor em recém-nascidos pré-termo (menos de 37 semanas) e termo (de 37 a 42 semanas), baseada em alterações comportamentais e fisiológicas.

2 REFERÊNCIAS NORMATIVAS

The use and reporting of neonatal pain scales: a systematic review of randomized trials. February 2021·Volume 162·Number 2

BALDA, R. C. X; GUINSBURG, R. A LINGUAGEM DA DOR NO RECÉM-NASCIDO. Documento Científico do Departamento de Neonatologia Sociedade Brasileira de Pediatria. Dezembro 2018. Disponível em: Acesso em 19 out. 2020.

ESCALAS DE AVALIAÇÃO DA DOR UTILIZADAS NO RECÉM-NASCIDO. Revisão sistemática. Acta Med Port 2010; 23: 437-454.

Motta G de CP da, Schardosim JM, Cunha MLC da. Neonatal Infant Pain Scale: Cross-Cultural Adaptation and Validation in Brazil. J Pain Symptom Manage. 2015 Sep;50(3):394–401.

Pain Scales in Neonates Receiving Mechanical Ventilation in Neonatal Intensive Care Units – Systematic Review This article was published in the following Dove Press journal: Journal of Pain Research

3 GLOSSÁRIO

RN – Recém Nascido

NIPS (Neonatal Infant Pain Scale) – Escala de Avaliação de Dor em Recém-Nascidos

POI – Pós Operatório Infantil

4 RESPONSABILIDADES

CARGOS	ATIVIDADE
Enfermeiro do POI	Avaliar o paciente recém-nascido; Aplicar a Escala de Dor.

	APLICAÇÃO DA ESCALA DA DOR EM PACIENTES RECÉM-NASCIDOS NO PÓS-OPERATÓRIO	Código da Norma:	POP.POI.001
		Revisão:	00
		Página:	3 de 7

Médico do POI	Prescrever analgesia adequada ao grau de dor resultante da avaliação NIPS.
---------------	--

5 AVALIAÇÃO DA DOR EM RECÉM-NASCIDOS

- 5.1 São considerados recém-nascidos bebês pré-termo (menos de 37 semanas) e termo (de 37 a 42 semanas);
- 5.2 A avaliação da dor em recém nascidos é realizada pelo Enfermeiro do Pos Operatório Infantil através da aplicação da Escala NIPS, vide Anexo I;
- 5.3 A Escala é aplicada a cada 02(duas) horas nas primeiras 24(vinte e quatro) horas de internação no POI, e a cada 12(doze) horas após o período de 24 horas;
- 5.4 A Escala NIPS avalia a dor através de alterações comportamentais e fisiológicas do recém-nascido.

6 APLICAÇÃO DA ESCALA NIPS

- 6.1 Avaliar a expressão facial;
 - 6.1.1 Músculos relaxados, face descansada e/ou expressão neutra – Marcar 0 pontos;
 - 6.1.2 Careta, músculos faciais contraídos; testa, queixo e maxilar franzidos - Marcar 1 ponto;
 - 6.1.3 Recém-nascidos em ventilação mecânica, a avaliação relacionada à expressão facial pontua-se em dobro.
- 6.2 Avaliar o choro;
 - 6.2.1 Sem choro – Marcar 0 ponto;
 - 6.2.2 Choro ou gemido fraco, intermitente – Marcar 1 ponto;
 - 6.2.3 Choro vigoroso, alto, crescente, estridente, contínuo (se estiver entubado, o choro silencioso deve ser considerado) – Marcar 2 pontos;
 - 6.2.4 Recém-nascidos em ventilação mecânica não são avaliados quanto ao choro.
- 6.3 Avaliar o padrão respiratório;

inc INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA	APLICAÇÃO DA ESCALA DA DOR EM PACIENTES RECÉM-NASCIDOS NO PÓS-OPERATÓRIO	Código da Norma:	POP.POI.001
		Revisão:	00
		Página:	4 de 7

6.3.1 Padrão usual para este bebê – Marcar 0 ponto;

6.3.2 Alteração da respiração, retrações, irregular, mais rápido do que o usual, engasgo, pausa respiratória – Marcar 1 ponto;

6.4 Avaliar os braços;

6.4.1 Relaxados ou contidos, sem rigidez muscular, com movimentos ocasionais – Marcar 0 ponto;

6.4.2 Flexionados ou estendidos, braços rígidos e/ ou rápida flexão ou extensão - Marcar 1 ponto;

6.5 Avaliar as pernas;

6.5.1 Relaxadas ou contidas, sem rigidez muscular, com movimentos ocasionais somar 0 ponto;

6.5.2 Flexionadas ou estendidas, pernas rígidos e/ ou rápida flexão ou extensão somar 1 ponto;

6.6 Avaliar o estado de consciência;

6.6.1 Dormindo ou acordado, tranquilo, quieto – Marcar 0 ponto;

6.6.2 Agitado, alerta, inquieto e debatendo – Marcar 1 ponto;

6.7 Somar a pontuação e avaliar o resultado;

6.7.1 Pontuação abaixo de 04(quatro): Manter observação de alterações comportamentais e/ ou fisiológicas;

6.7.2 Pontuação igual ou maior a 04(quatro): Indica presença de dor e necessidade de analgesia.

6.8 Registrar o resultado da avaliação no Balanço Hídrico (Anexo II);

6.9 Informar o resultado da avaliação ao médico;

O Médico deve prescrever analgesia adequada, considerando o Protocolo Clínico PROT.CLIN.012 Analgesia e Sedação no Pós-Operatório de Cirurgia Cardiopediátrica.

	APLICAÇÃO DA ESCALA DA DOR EM PACIENTES RECÉM-NASCIDOS NO PÓS-OPERATÓRIO	Código da Norma:	POP.POI.001
		Revisão:	00
		Página:	5 de 7

ANEXO I

ESCALA DE DOR EM RECÉM-NASCIDOS – NEONATAL INFANTS PAIN SCALE (NIPS)

Expressão facial	
0	Músculos relaxados, face descansada, expressão neutra
1	Careta, músculos faciais contraídos; testa, queixo e maxilar franzidos
Choro	
0	Sem choro
1	Choro ou gemido fraco, intermitente
2	Choro vigoroso, alto, crescente, estridente, contínuo (se estiver entubado, o choro silencioso deve ser considerado)
Padrão respiratório	
0	Padrão usual para este bebê
1	Alteração da respiração, retrações, irregular, mais rápido do que o usual, engasgo, pausa respiratória
Braços	
0	Relaxados ou contidos, sem rigidez muscular, com movimentos ocasionais
1	Flexionados ou estendidos, braços rígidos e/ou rápida flexão ou extensão
Pernas	
0	Relaxadas ou contidas, sem rigidez muscular, com movimentos ocasionais
1	Flexionadas ou estendidas, pernas rígidas e/ou rápida flexão ou extensão
Estado de consciência	
0	Dormindo ou acordado, tranquilo, quieto
1	Agitado, alerta, inquieto e se debatendo



Código da Norma:	POP.POI.001
Revisão:	00
Página:	7 de 7

SERVIÇO NOTURNO																Enf.:		Téc.:						
GANHOS																HEMODERIVADOS		ELIMINAÇÕES						
NPT		HV		DIEPFG		DIEPFG		DIEPFG		DIEPFG		DIEPFG		DIEPFG		DIETA		DIURESE	EVACUAÇÃO	RESÍDUO GÁSTRICO	DRENO PLEURAL	DRENO PLEURAL	DRENO MEDIASTINO	HDDP
VOL.ROD	VOL.ADM	VOL.ROD	VOL.ADM	VOL.ROD	VOL.ADM	VOL.ROD	VOL.ADM	VOL.ROD	VOL.ADM	VOL.ROD	VOL.ADM	VOL.ROD	VOL.ADM	VOL.ROD	VOL.ADM	MEDICAÇÃO IV	MEDICAÇÃO VO							
19																								
20																								
21																								
22																								
23																								
24																								
SUB TOTAL																								
01																								
02																								
03																								
04																								
05																								
06																								
SUB TOTAL																								
SUBTOTAL ADMINISTRADO:																PARCIAL:		SUBTOTAL ELIMINADO:						
BALANÇO HÍDRICO ANTERIOR:																		BALANÇO HÍDRICO TOTAL:						

[illegible]