

	INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA				
	REALIZAÇÃO DE BIOIMPEDÂNCIA				
Proposto por: Coordenação de Ensino e Pesquisa Área de Nutrição e Dietética		Verificado por: Núcleo Normativo		Aprovado por: Coordenação Assistencial	
Tipo de POP: POP	Código do POP: POP.NUT. 002	Início da vigência: 09/02/2023	Próxima revisão: 09/02/2025	Versão: 0	Página: 1 de 6

REALIZAÇÃO DE BIOIMPEDÂNCIA

	REALIZAÇÃO DE BIOIMPEDÂNCIA	Código da Norma:	POP.NUT. 002
		Revisão:	0
		Página:	2 de 6

1 OBJETIVO

Aferir a composição corporal do paciente como forma de avaliação e fornecer parâmetros para avaliação do estado nutricional nos pacientes internados, ambulatoriais ou participantes de pesquisa.

2 REFERÊNCIAS

CÔMODO, A. R. O et al. Utilização da bioimpedância para avaliação da massa corpórea. São Paulo: Associação Médica Brasileira. Acesso em: 29 jun. 2022. , 2009.

RESOLUÇÃO CFN Nº 417, DE 18 DE MARÇO DE 2008. Dispõe sobre procedimentos nutricionais para atuação dos nutricionistas e dá outras providências.

3 GLOSSÁRIO

Bioimpedância: é um exame que avalia a composição corporal, quantificando aproximadamente os diferentes compartimentos corporais (ossos, músculos, gordura e água). ANEXO II.

Plano de Frankfurt: posicionamento da cabeça. É uma linha horizontal imaginária que une a parte exterior inferior da órbita ocular com o orifício da orelha, formando um ângulo de 90° com o cursor do aparelho.

USB: é a sigla em inglês de *Universal Serial Bus* (“Porta Universal”, em português), um tipo de tecnologia que permite a conexão de periféricos sem a necessidade de desligar o computador, além de transmitir e armazenar dados.

4 RESPONSABILIDADES

CARGOS	ATIVIDADE
Nutricionista	Realizar e supervisionar o estagiário de nutrição na realização da bioimpedância;
Estagiário de nutrição ou Fisioterapeuta	Realizar a bioimpedância;

	REALIZAÇÃO DE BIOIMPEDÂNCIA	Código da Norma:	POP.NUT. 002
		Revisão:	0
		Página:	3 de 6

5 ORIENTAÇÕES DE PREPARO PARA REALIZAÇÃO DA BIOIMPEDÂNCIA

- 5.1 Orientar o paciente a realizar a avaliação, preferencialmente, em jejum de 8 horas ou pelo menos 2 horas;
- 5.2 Solicitar que o paciente retire qualquer objeto metálico (pulseiras, anéis, brincos...);
- 5.3 Solicitar que o paciente urine antes da realização do exame;
- 5.4 Solicitar que o paciente evite o consumo de cafeína nas 24 horas antes do exame;
- 5.5 Não realizar o exame em pacientes portadores de dispositivos como marcapassos e fibriladores;
- 5.6 Não realizar o exame em pacientes que tenham próteses metálicas no corpo;
- 5.7 Não realizar o exame se o paciente estiver com febre;
- 5.8 Se mulher em idade fértil, não estar em período menstrual ou gestante;

6 PRIMEIRA AVALIAÇÃO (REGISTRO DO PACIENTE)

- 6.1 O Nutricionista/ Estagiário de nutrição/ Fisioterapeuta deve ligar o computador e aguardar o processo de inicialização;
- 6.2 Conectar o *pen drive* com o programa do equipamento na entrada USB do computador localizado ao lado da máquina de bioimpedância;
- 6.3 Ligar o equipamento (botão na parte posterior do aparelho);
- 6.4 Aguardar a completa inicialização do equipamento;
- 6.5 Clicar no atalho, na área de trabalho do computador, referente ao programa *Lookin'Body Basic*;
- 6.6 Selecionar **Perfil Pessoal** na barra de ferramentas do programa;
- 6.7 Inserir os dados do paciente para registro;
 - 6.7.1 Número do prontuário do paciente, nome, altura (em cm), data de nascimento e sexo;
- 6.8 Clicar em salvar.

	REALIZAÇÃO DE BIOIMPEDÂNCIA	Código da Norma:	POP.NUT. 002
		Revisão:	0
		Página:	4 de 6

7 AVALIAÇÕES SUBSEQUENTES (RETORNO DO PACIENTE)

- 7.1 O **Nutricionista/ Estagiário de nutrição/ Fisioterapeuta** deve selecionar o ícone gerenciamento de usuários na barra de ferramentas do programa;
 - 7.2 Inserir os dados do paciente para busca no sistema;
 - 7.2.1 Através dos filtros (nome, prontuário);
 - 7.3 Clicar duas vezes sobre o nome do paciente desejado para abrir a análise anterior;
 - 7.4 Clicar em START (Botão azul *InBody* na parte superior da tela, à esquerda) para nova avaliação no paciente;
- Proceder com os cuidados para a avaliação da bioimpedância;

8 REALIZAR A BIOIMPEDÂNCIA

- 8.1 O **Nutricionista/ Estagiário de nutrição/ Fisioterapeuta** deve realizar os procedimentos dos capítulos 6 ou 7;
- 8.2 Realizar a higienização das mãos; POP SCIH 003 HIGIENE DAS MÃOS.
- 8.3 Checar os dados de identificação do paciente; POP.SEG. IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE.
- 8.4 Explicar ao paciente procedimento a ser realizado;
- 8.5 Colocar o paciente na balança com os calcanhares ajustados às marcas na base da balança;
- 8.6 Orientar o paciente a manter o corpo ereto, braços esticados e cabeça no Plano de Frankfurt;
- 8.7 Aguardar estabilizar peso;
- 8.8 Entregar ao paciente, após estabilizar o peso, os suportes manuais e posicionar as mãos nos eletrodos;
- 8.9 Posicionar o paciente com os braços esticados e afastados do corpo; (Figura 1)

	REALIZAÇÃO DE BIOIMPEDÂNCIA	Código da Norma:	POP.NUT. 002
		Revisão:	0
		Página:	5 de 6

FIGURA 1 - IMAGEM DO EQUIPAMENTO DE BIOIMPEDÂNCIA E POSICIONAMENTO DO PACIENTE.

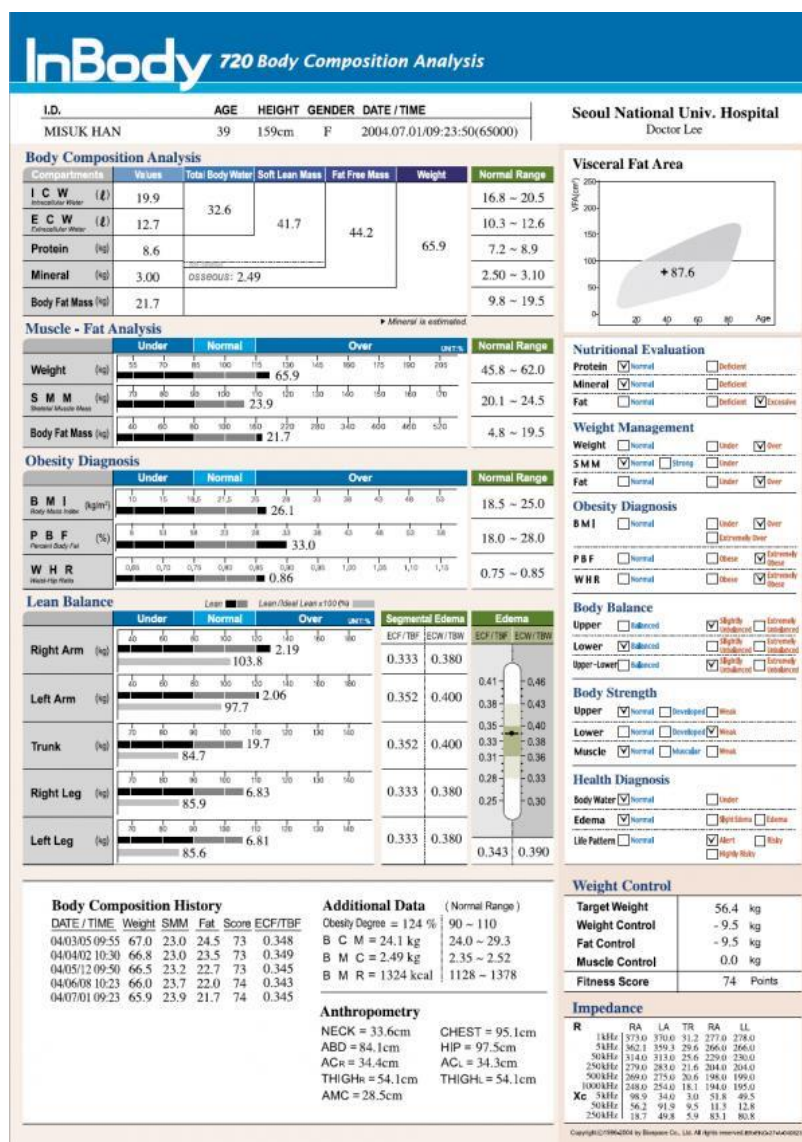


FONTE: IMAGEM DO EQUIPAMENTO INBODY 720

- 8.10 Clicar em START (Botão azul *InBody* na parte superior da tela, à esquerda) para avaliação do paciente;
- 8.11 Retirar os suportes manuais das mãos do paciente, após o aviso sonoro de finalização da avaliação, e colocá-los cuidadosamente no local apropriado junto ao aparelho;
- 8.12 Solicitar ao paciente que desça da balança;
- 8.13 Aguardar a impressão do laudo. (Figura 2)

	REALIZAÇÃO DE BIOIMPEDÂNCIA	Código da Norma:	POP.NUT. 002
		Revisão:	0
		Página:	6 de 6

FIGURA 2 – EXEMPLO DE FOLHA DE RESULTADOS EMITIDA PELO EQUIPAMENTO



9 REGISTROS

IDENTIFICAÇÃO	ARMAZENAMENTO	PRAZO DE GUARDA	DESTINAÇÃO
Folha de resultados	Prontuário	Permanente	Arquivo médico
Folha de resultados	Fichas de acompanhamento da pesquisa	Durante a realização da pesquisa	Arquivo médico