

Vídeos Educativos em Hipertensão Arterial

Este projeto é uma iniciativa do Instituto Nacional de Cardiologia (INC) para divulgação de informações sobre Hipertensão Arterial e diversos temas a ela relacionados em seu canal oficial no Youtube. Os vídeos fazem parte da playlist **“Vídeos Educativos em Hipertensão Arterial”**, reunindo conteúdos variados com orientações e explicações sobre o tema.



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



A Hipertensão e o Sono

Este vídeo visa orientar a população sobre a qualidade do sono e a pressão arterial. Para acessá-lo, clique no link abaixo:

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=Oo9yaVK_ANQ&list=PLgGwzY7yNVvmZfxQSTZGqaKdwySFRsCdo&index=1)

[v=Oo9yaVK_ANQ&list=PLgGwzY7yNVvmZfxQSTZGqaKdwySFRsCdo&index=1](https://www.youtube.com/watch?v=Oo9yaVK_ANQ&list=PLgGwzY7yNVvmZfxQSTZGqaKdwySFRsCdo&index=1)

