

	INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA				
	AFERIÇÃO DE CIRCUNFERÊNCIA DA PANTURRILHA E ALTURA DO JOELHO				
Proposto por: Coordenação de Ensino e Pesquisa Área de Nutrição e Dietética		Verificado por: Núcleo Normativo/ NQS		Aprovado por: Coordenação Assistencial	
Tipo de documento: POP	Código do POP: POP.NUT.005	Início da vigência: 04/04/2023	Próxima revisão: 03/04/2025	Versão: 00	Página: 1 de 5

AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA DA PANTURRILHA E ALTURA DO JOELHO

	AFERIÇÃO DE CIRCUNFERÊNCIA DA PANTURRILHA E ALTURA DO JOELHO	Código da Norma:	POP.NUT.005
		Revisão:	00
		Página:	2 de 5

1 OBJETIVO

Padronizar na avaliação do estado nutricional do paciente, a aferição da circunferência do panturrilha e altura do joelho, para estimar a alteração de massa muscular e estimar altura e peso através da altura do joelho.

2 REFERÊNCIAS

Resolução CFN nº 417, de 18 de março de 2008. Dispõe sobre procedimentos nutricionais para atuação dos nutricionistas e dá outras providências.

World Health Organization. Physical status: The use and interpretation of anthropometry. Report of a WHO Expert Committee. Geneva: World Health Organization; 1995.

3 GLOSSÁRIO

AJ: Altura do joelho.

Decúbito dorsal: É uma posição do corpo quando o indivíduo deita de face para cima, com a cabeça e os ombros ligeiramente apoiados.

4 RESPONSABILIDADES

CARGOS	ATIVIDADE
Nutricionista	Realizar e supervisionar o estagiário de nutrição na aferição da circunferência da panturrilha e altura do joelho.
Estagiário de Nutrição	Realizar a aferição da panturrilha e altura do joelho.

5 AFERIR A CIRCUNFERÊNCIA DA PANTURRILHA

5.1 O Nutricionista ou Estagiário de Nutrição deve separar o material para o procedimento;

5.1.1 Fita métrica flexível e inelástica com precisão de 0,1cm, álcool a 70%, papel toalha, lixeira com tampa acionada por pedal e sacos plásticos padronizados, conforme o resíduo a ser desprezado;

5.2 Realizar a higienização das mãos POP.SCIH.003 HIGIENE DAS MÃOS;

	AFERIÇÃO DE CIRCUNFERÊNCIA DA PANTURRILHA E ALTURA DO JOELHO	Código da Norma:	POP.NUT.005
		Revisão:	00
		Página:	3 de 5

- 5.3 Checar os dados de identificação do paciente POP.SEG.002 IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE;
- 5.4 Explicar ao paciente o procedimento a ser realizado;
- 5.5 Solicitar ao paciente para permanecer em pé, na posição ereta, com os pés separados aproximadamente 20 cm, de forma que o peso seja distribuído uniformemente;
 - 5.5.1 Caso o paciente não deambule, o mesmo deverá permanecer sentado com as pernas apoiadas e o joelho flexionado em aproximadamente 90°;
- 5.6 Posicionar a fita métrica horizontalmente na área de maior diâmetro da panturrilha;
- 5.7 Certificar se a fita está horizontalmente no mesmo nível em todas as partes da circunferência, de modo que não esteja frouxa ou apertada; (Figura 1)

FIGURA 1 - MÉTODO DE AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA DA PANTURRILHA



Fonte: SESA, 2017.

- 5.8 Registrar o valor encontrado em impresso próprio;
- 5.9 Higienizar a fita métrica com álcool a 70% com auxílio de papel toalha e desprezar o papel toalha na lixeira;
- 5.10 Informar o paciente sobre o valor encontrado.

6 AFERIÇÃO DA ALTURA DO JOELHO

- 6.1 O **Nutricionista ou Estagiário de Nutrição** deve separar o material para o procedimento;
 - 6.1.1 Fita métrica flexível e inelástica com precisão de 0,1cm, álcool a 70%, papel toalha, lixeira com tampa acionada por pedal e sacos plásticos padronizados, conforme o resíduo a ser desprezado;
- 6.2 Realizar a higienização das mãos POP.SCIH.003 HIGIENE DAS MÃOS;

	AFERIÇÃO DE CIRCUNFERÊNCIA DA PANTURRILHA E ALTURA DO JOELHO	Código da Norma:	POP.NUT.005
		Revisão:	00
		Página:	4 de 5

6.3 Checar os dados de identificação do paciente POP.SEG.002 IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE;

6.4 Explicar ao paciente o procedimento a ser realizado;

6.5 Colocar o paciente sentado, tornozelo e joelho flexionados em ângulo de 90° e a fita métrica posicionada na parte inferior dos pés, no meio do calcanhar, e a outra extremidade na superfície anterior do joelho, acima dos côndilos do fêmur e próximo à rótula; (Figura2)

6.5.1 Caso esteja acamado, o paciente deverá estar em decúbito dorsal, com a perna flexionada, formando um ângulo de 90° com o joelho e o tornozelo. A medida deve ser aferida com os mesmos critérios para a posição supracitada;

FIGURA 2 MÉTODO DE AFERIÇÃO DA ALTURA DO JOELHO



6.6 Registrar o valor encontrado em impresso próprio (Anexo I);

6.7 Higienizar a fita métrica com álcool a 70% com auxílio de papel toalha e desprezar o papel toalha na lixeira;

6.8 Informar o paciente sobre o valor encontrado.

7 REGISTROS

IDENTIFICAÇÃO	ARMAZENAMENTO	PRAZO DE GUARDA	DESTINAÇÃO
Impresso próprio	Prontuário	Permanente	Arquivo médico

	AFERIÇÃO DE CIRCUNFERÊNCIA DA PANTURRILHA E ALTURA DO JOELHO	Código da Norma:	POP.NUT.005
		Revisão:	00
		Página:	5 de 5

ANEXO I

ESTIMATIVA DE PESO E ALTURA ATRAVÉS DA ALTURA DO JOELHO

Estimativa de Peso – Fórmula 1	
Feminino	Negro 19-59 anos = $(AJ \times 1,24) + (CB \times 2,97) - 82,48$
Feminino	Negro 60-80 anos = $(AJ \times 1,50) + (CB \times 2,58) - 84,22$
Feminino	Branco 19-59 anos = $(AJ \times 1,01) + (CB \times 2,81) - 66,04$
Feminino	Branco 60-80 anos = $(AJ \times 1,09) + (CB \times 2,68) - 65,51$
Masculino	Negro 19-59 anos = $(AJ \times 1,09) + (CB \times 3,14) - 83,72$
Masculino	Negro 60-80 anos = $(AJ \times 0,44) + (CB \times 2,86) - 39,21$
Masculino	Branco 19-59 anos = $(AJ \times 1,19) + (CB \times 3,14) - 86,82$
Masculino	Branco 60-80 anos = $(AJ \times 1,10) + (CB \times 3,07) - 75,81$

Fonte: Chumlea WC, Guo S, Roche AF, 1988

Legenda:

AJ = altura do joelho (cm)

CB = circunferência do braço (cm)

Tabela 2 – Estimativa de Peso (Fórmula 2)

Estimativa de Peso – Fórmula 2
$P = 0,5759 (CB) + 0,5263 (CA) + 1,2452 (CP) - 4,8689 (S) - 32,9241$

Fonte: Rabito EL, Vannucchi GB, Suen VMM, Castilho Neto LL, Marchini JS, 2006

Legenda:

P = peso (kg)

CB = circunferência do braço (cm)

CA = circunferência abdominal (cm)

CP = circunferência da panturrilha (cm)

S = sexo (masculino = 1 e feminino = 2)

Estimativa de Estatura

$$\text{Feminino: } E = 84,88 - (0,24 - I) + (1,83 - AJ)$$

$$\text{Masculino: } E = 64,19 - (0,04 - I) + (2,02 - AJ)$$

Fonte: Chumlea, WC; Roche, AF; Steinbaugh, ML. 1985.

Legenda:

AJ = altura do joelho (cm)

I = idade (anos)

E = estatura (cm)