



INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA

SONDAGEM NASOGÁSTRICA

Proposto por: Divisão de Enfermagem Área de Educação Permanente de Enfermagem		Verificado por: Núcleo Normativo/ NQS	Aprovado por: Coordenação Assistencial		
Tipo de documento: POP	Código do POP: POP.ENF.020	Início da vigência: 04/09/2023	Próxima revisão: 03/09/2025	Versão: 0	Página: 1 de 11

SONDAGEM NASOGÁSTRICA

	SONDAGEM NASOGÁSTRICA	Código da Norma:	POP.ENF.020
		Versão:	0
		Página:	2 de 11

1 OBJETIVO

Padronizar a assistência de enfermagem na instalação de sondagem nasogástrica para descompressão e lavagem gástrica, além de nutrição, hidratação e/ou administração de medicamentos para pacientes com indicação clínica.

2 REFERÊNCIAS NORMATIVAS

BRASIL. Conselho Federal de Enfermagem. Lei nº 7.498/1986. Dispõe sobre a regulamentação do exercício da enfermagem, e dá outras providências. Decreto nº 94.406/1987.

BRASIL. Conselho Federal de Enfermagem. Regulamenta a Lei nº 7.498, de 25 de junho de 1986, que dispõe sobre o exercício da enfermagem, e dá outras providências. Resolução COFEN nº 195/1997. Dispõe sobre a solicitação de exames de rotina e complementares por Enfermeiro

BRASIL. Conselho Federal de Enfermagem. Resolução COFEN nº 619/ 2019. Normatiza a atuação da Equipe de Enfermagem na Sondagem Oro/nasogástrica e Nasoentérica. Disponível em: <http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-619-2019_75874.html>.

BRASIL. Conselho Federal de Enfermagem. RESOLUÇÃO COFEN 453/ 2014. Aprova a Norma Técnica que dispõe sobre atuação da equipe de enfermagem na nutrição enteral. Disponível em: < http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-04532014_23430.html>.

3 GLOSSÁRIO

DLE - Decúbito Lateral Esquerdo

EPI – Equipamento de Proteção Individual

SNG – Sonda Nasogástrica

Sonda de Levine – Sonda nasogástrica

4 RESPONSABILIDADES

CARGOS	ATIVIDADE
Enfermeiro	<ul style="list-style-type: none"> Realizar o procedimento da sondagem nasogástrica

	SONDAGEM NASOGÁSTRICA	Código da Norma:	POP.ENF.020
		Versão:	0
		Página:	3 de 11

Técnico de enfermagem

- Auxiliar o enfermeiro na execução do procedimento da sondagem caso seja solicitado.

5 PREPARO E INSTALAÇÃO DE SONDAGEM NASOGÁSTRICA NO ADULTO

- 5.1 O **Enfermeiro** deve confirmar, na prescrição médica realizada no sistema informatizado, a indicação do uso da SNG;
- 5.2 Confirmar os dados de identificação do paciente, de acordo com o estabelecido no POP.SEG.002 IDENTIFICAÇÃO DE PACIENTES;
- 5.3 Explicar ao paciente e responsável à necessidade, objetivos e benefícios do procedimento para o caso clínico do paciente;
- 5.4 Higienizar as mãos, de acordo com o estabelecido no POP.SCIH.003 HIGIENE DAS MÃOS;
- 5.5 Preparar o material necessário para o procedimento:
 - Sonda gástrica (Levine) no tamanho apropriado ao paciente;
 - Adesivo fixador ou fita adesiva hipoalergênica (esparadrapo, fita cirúrgica ou micropore);
 - Lidocaína gel a 2%;
 - Pacote de gaze;
 - Luvas de procedimento;
 - Seringa de 20 ml;
 - Tesoura; Estetoscópio;
 - Toalha de papel;
 - Cuba rim ou bacia (em caso de vômito);
 - Frasco coletor (em caso de uso para esvaziamento gástrico);
 - EPI (luva, máscara e óculos), capote se necessário.
- 5.6 Avaliar o nível de consciência e capacidade do paciente para seguir as instruções;
- 5.7 Preparar o ambiente;

	SONDAGEM NASOGÁSTRICA	Código da Norma:	POP.ENF.020
		Versão:	0
		Página:	4 de 11

5.7.1 Colocar biombos se necessário;

5.7.2 Puxar a cortina ao redor da cama ou fechar a porta do quarto, para conforto e privacidade do paciente;

5.8 Utilizar precaução padrão para realização do procedimento, de acordo com o estabelecido no POP.SCIH.025 MEDIDAS DE PRECAUÇÃO PADRÃO E ESPECIFICAS.

5.9 Posicionar o paciente em Fowler (45°) sem travesseiro;

5.9.1 Colocar o paciente com cabeceira elevada a 45° (DLE evita aspiração do conteúdo gástrico)

5.10 Colocar toalha de papel sob o tórax do paciente e cuba/bacia para êmese ao alcance;

5.11 O Técnico de enfermagem deve auxiliar o enfermeiro no posicionamento do paciente no leito;

5.12 Auxiliar com o material adequado para realização do procedimento;

5.13 O Enfermeiro deve inspecionar as condições nasais do paciente e determinar qual narina será inserido a sonda;

5.13.1 A via oral é usada em pacientes sedados e intubados com história de sinusite, desvio de septo, lesões nasais, trauma facial, incomoda os pacientes lúcidos.

5.14 Determinar o comprimento da sonda a ser inserida e marcar o local com esparadrapo (Figura 1);

5.14.1 O comprimento é medido da ponta do nariz ao lóbulo da orelha, do lobo da orelha até o processo xifoide.

	SONDAGEM NASOGÁSTRICA	Código da Norma:	POP.ENF.020
		Versão:	0
		Página:	5 de 11

FIGURA 1: MEDIÇÃO DA SNG
COMPRIMENTO DA Sonda

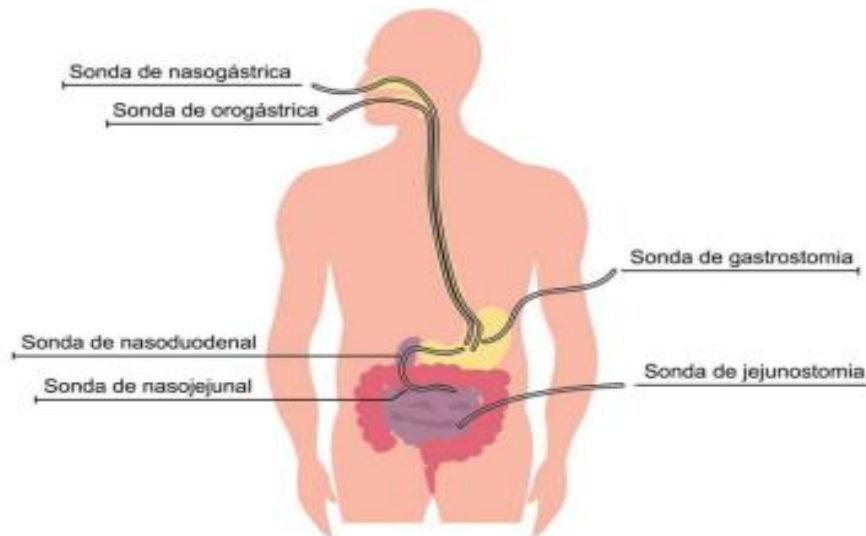


Fonte. CoopMultivida em 13/09/2021 as 17h40min

- 5.15 Testar as narinas e introduzir a sonda lubrificada com lidocaína gel a 2% na narina mais desobstruída;
- 5.16 Passar a sonda até a nasofaringe, dirigindo-a para baixo e para trás;
- 5.17 Quando a sonda alcançar a orofaringe solicitar que o paciente que inspire profundamente e degluta várias vezes e se necessário dar-lhe um gole d'água, para ajudar na progressão da sonda para o esôfago;
 - 5.17.1 Suspender a progressão da sonda caso o paciente apresente náuseas, vômitos, tosse, dispneia ou cianose;
- 5.18 Medir o comprimento da parte exposta da SNG e comparar com o comprimento original;
- 5.19 Verificar se a sonda está posicionada corretamente (Figura 2);
 - 5.19.1 Injetar ar através da SNG e auscultar com o estetoscópio para detectar o correto posicionamento;

	SONDAGEM NASOGÁSTRICA	Código da Norma:	POP.ENF.020
		Versão:	0
		Página:	6 de 11

FIGURA 2: POSICIONAMENTO CORRETO DAS SONDAS



Fonte - file:///C:/Users/BBV/Downloads/13251-Texto%20do%20 artigo-42388-1-10-20210630.pdf Acesso em 12/07/23 às 13h10min.

5.20 Recolher o material utilizado e proceder a sua higienização;

5.21 Retirar luvas de procedimento;

5.22 Higienizar as mãos, de acordo com o estabelecido no POP.SCIH.003 HIGIENE DAS MÃOS;

5.23 Confirmar o posicionamento da sonda para a liberação da dieta do paciente; (Figura 1)

5.24 Realizar o registro do procedimento na evolução eletrônica de enfermagem, no fichão de enfermagem e no balanço hídrico;

5.24.1 Data, hora, nº da sonda utilizada, intercorrências, características do retorno da secreção gástrica.

6 PREPARO E INSTALAÇÃO DE SONDAGEM NASOGÁSTRICA NA CRIANÇA

6.1 O Enfermeiro deve confirmar, na prescrição médica realizada no sistema informatizado, a indicação do uso da SNG;

6.2 Confirmar os dados de identificação do paciente, de acordo com o estabelecido no POP.SEG.002 IDENTIFICAÇÃO DE PACIENTES;

6.3 Higienizar as mãos, de acordo com o estabelecido no POP.SCIH.003 HIGIENE DAS MÃOS;

6.4 Preparar o material necessário para o procedimento:

	SONDAGEM NASOGÁSTRICA	Código da Norma:	POP.ENF.020
		Versão:	0
		Página:	7 de 11

- Sonda gástrica (Levine) no tamanho apropriado ao paciente (nº 10 a 12 F em adultos/ nº 6 a 12 em crianças);
- Adesivo fixador ou fita adesiva hipoalergênica (esparadrapo, fita de cetim ou micropore);
- Lidocaína gel a 2%;
- Gaze;
- Luvas de procedimento;
- Seringa de 20 ml;
- Tesoura;
- Estetoscópio;
- Cuba rim ou bacia (em caso de vômito);
- Coletor aberto

6.5 Explicar ao paciente e responsável à necessidade, objetivos e benefícios do procedimento para o caso clínico do paciente;

6.6 Preparar o ambiente;

6.6.1 Colocar biombos se necessário;

6.6.2 Puxar a cortina ao redor da cama ou fechar a porta do quarto, para conforto e privacidade do paciente;

6.7 Utilizar precaução padrão para realização do procedimento, de acordo com o estabelecido no POP.SCIH.025 MEDIDAS DE PRECAUÇÃO PADRÃO E ESPECIFICAS;

6.8 O **Enfermeiro** deve inspecionar as condições nasais do paciente e determinar qual narina será inserida a sonda;

6.9 Determinar o comprimento da sonda a ser inserida e marcar o local com esparadrapo;

6.10 Considerar as especificidades da pediatria;

6.10.1 **Bebê prematuro e recém-nascido**: Calcular o comprimento da sonda medindo do nariz ou da boca até o lóbulo da orelha e desse ponto até o apêndice xifoide.

	SONDAGEM NASOGÁSTRICA	Código da Norma:	POP.ENF.020
		Versão:	0
		Página:	8 de 11

6.10.2 **Criança com mais idade**: Calcular o comprimento da sonda medindo do nariz até a parte inferior do lóbulo da orelha e deste ponto até a extremidade inferior do processo xifoide, ou medindo do nariz até o lóbulo da orelha e, em seguida, até um ponto no centro do caminho entre o processo xifoide e o umbigo.

6.11 Lubrificar a ponta da sonda com lidocaína em gel;

6.12 Inserir a sonda através de uma das narinas e solicitar ao paciente que auxilie (quando possível), fletindo a cabeça, encostando o queixo no tórax e fazendo movimento de deglutição.

6.12.1 Pode haver náuseas e vômitos

6.12.2 No bebê, observar a estimulação vagal durante a inserção da sonda, avaliando-se se ocorre diminuição da frequência cardíaca;

6.13 Introduzir a sonda até a porção marcada com o esparadrapo;

6.14 Verificar se a sonda está bem posicionada: Inspeccionar a parte posterior da faringe para detectar a presença da sonda enrolada.

6.15 Preencher a seringa de 3 ou 5 ml com 0,5 ml a 1 ml de ar (RN e lactentes muito pequenos) ou 2 a 5 ml (lactente e criança maior), conectá-la à sonda e injetar o ar, auscultando o ruído na região epigástrica com o estetoscópio;

6.16 Auscultar a presença de som estridente;

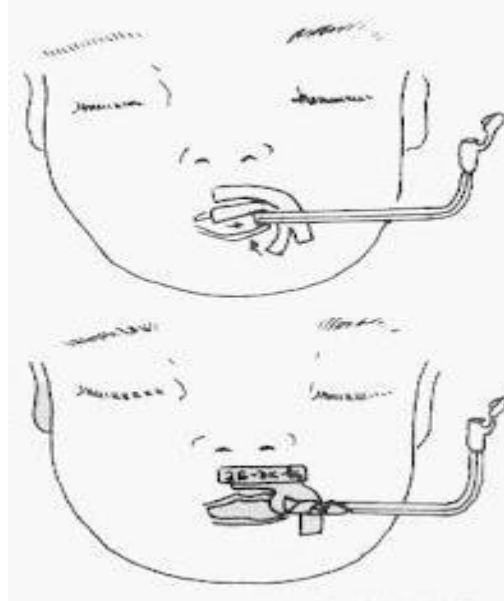
6.17 Aspirar suavemente de volta para a seringa para obter o conteúdo gástrico, observando a coloração;

6.18 Realizar dupla fixação da sonda (podendo ser em ponte nasal e bochecha), atentando-se sempre à integridade da pele do paciente (Figura 3);

6.18.1 No bebê, realizar fixação com placa de hidrocolóide e micropore, sendo o primeiro para proteção da pele da criança e o outro para fixar a sonda;

	SONDAGEM NASOGÁSTRICA	Código da Norma:	POP.ENF.020
		Versão:	0
		Página:	9 de 11

FIGURA 3: FIXAÇÃO DE SNG NA CRIANÇA



Fonte: <http://www2.udec.cl/ofem/neonat/cuid1.htm>, acessado em 19/08/2023 às 16h15 min.

6.19 Identificar a data da sondagem;

6.19.1 Em caso de uso da sonda para descompressão gástrica, conectar ao frasco coletor a sonda;

6.20 Recolher o material e retirar as luvas.

6.21 Higienizar as mãos, de acordo com o estabelecido no POP.SCIH.003 HIGIENE DAS MÃOS;

6.22 Registrar, na evolução eletrônica de enfermagem, o procedimento realizado, sinais de resíduos, posicionamento da sonda, incluindo se houveram intercorrências.

7 TESTES PARA CONFIRMAÇÃO DE POSICIONAMENTO DA SONDA

7.1 O Enfermeiro deve verificar se a sonda está no estômago, utilizando sempre os seguintes testes:

7.2 Solicitar ao paciente que fale, pois se a voz estiver alterada a sonda poderá estar localizada na traqueia;

7.3 Mergulhar a ponta externa da sonda na água e pedir para que o paciente expire;

7.3.1 Se borbulhar a sonda pode estar no pulmão e deve ser retirada;

	SONDAGEM NASOGÁSTRICA	Código da Norma:	POP.ENF.020
		Versão:	0
		Página:	10 de 11

- 7.4 Adaptar uma seringa na ponta externa da sonda, insuflar ar (10 ml) e auscultar o estômago com estetoscópio;
- 7.5 A entrada de ar no estômago provoca um ruído característico do tipo bolhas na água;
- 7.6 Aspirar com a seringa, verificando o retorno de líquido gástrico.

8 RETIRADA DE SONDA NASOGÁSTRICA

- 8.1 O Enfermeiro deve explicar o procedimento ao paciente;
- 8.2 Avaliar o funcionamento intestinal auscultando para verificar se há peristaltismo ou flatos;
- 8.3 Ajudar o paciente a assumir a posição semi-Fowler;
- 8.4 Higienizar as mãos, de acordo com o estabelecido no POP.SCIH.003 HIGIENE DAS MÃOS;
- 8.5 Calçar luvas;
- 8.6 Usar uma seringa com 10 ml de soro fisiológico a 0,9%, para irrigar a sonda.
- 8.7 Certificar de que a sonda não está com conteúdo gástrico.
- 8.8 Soltar as fixações da sonda do paciente;
- 8.9 Fechar a sonda, dobrando-a em sua mão;
- 8.10 Pedir ao paciente para prender a respiração, para fechar a epiglote.
- 8.11 Cobrir e retirar imediatamente a sonda.
- 8.12 Ajudar o paciente a fazer uma higiene bucal completa;
- 8.13 Anotar a data e a hora de retirada da sonda no prontuário eletrônico.

9 OBSERVAÇÕES

- 9.1 A sondagem nasogástrica refere-se à passagem de uma sonda flexível através da cavidade nasal até o estômago;
 - 9.1.1 Além de ser utilizada para a alimentação, pode ser introduzida para esvaziamento gástrico, lavagem gástrica e administração de medicações;

	SONDAGEM NASOGÁSTRICA	Código da Norma:	POP.ENF.020
		Versão:	0
		Página:	11 de 11

10 REGISTROS

IDENTIFICAÇÃO	ARMAZENAMENTO	PRAZO DE GUARDA	DESTINAÇÃO
Fichão de Enfermagem	Prontuário do paciente	Permanente	Arquivo Médico
Plano de Cuidados	Prontuário do paciente	Permanente	Arquivo Médico
Evolução de Enfermagem	Prontuário do paciente	Permanente	Arquivo Médico

11 ANEXO

ANEXO I COLETOR ABERTO E SONDA GÁSTRICA

