

	INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA				
	APLICAÇÃO DA ESCALA DE DOR EM PACIENTES PEDIÁTRICOS NO PÓS - OPERATÓRIO				
Proposto por: Unidade de Pós Operatório Infantil		Verificado por: Núcleo Normativo		Aprovado por: Coordenação Assistencial	
Tipo de POP: Funcional		Código do POP: POP.POI.002		Início da vigência: 12/07/2022	Revisão: 00
				Página: 1 de 10	

APLICAÇÃO DA ESCALA DE DOR EM PACIENTES PEDIÁTRICOS NO PÓS - OPERATÓRIO

	APLICAÇÃO DA ESCALA DE DOR EM PACIENTES PEDIÁTRICOS NO PÓS - OPERATÓRIO	Código da Norma:	POP.POI.002
		Revisão:	00
		Página:	2 de 10

1 OBJETIVO

Sistematizar a avaliação dor em pacientes de 02 meses aos 18 anos e indivíduos com problemas neurológicos até 19 anos, impossibilitados de relatar a sua dor ou com prejuízo da fala, baseada em alterações comportamentais e fisiológicas.

2 REFERÊNCIAS NORMATIVAS

Effectiveness of Protocolized Sedation Utilizing the COMFORT-B Scale in Mechanically Ventilated Children in a Pediatric Intensive Care Unit. J .Pediatr Intensive Care 2019;8:156–163.

Paediatric Pain Medicine: Pain Differences, Recognition and Coping Acute Procedural Pain in Paediatric Emergency Room. Medicina 2018, 54, 94; doi:10.3390/medicina54060094

Development and Psychometric Evaluation of the Pediatric Anesthesia Emergence Delirium Scale Nancy Sikich, M.Sc., R.N.,* Jerrold Lerman, B.A.Sc., M.D., F.R.C.P.C., F.A.N.Z.C.A. 2004 American Society of Anesthesiologists, Inc. Lippincott Williams & Wilkins, Inc

3 GLOSSÁRIO

EVA - Escala Visual Analógica

FLACC - *Face, Legs, Activity, Cry, Consolability*

4 RESPONSABILIDADES

CARGOS	ATIVIDADE
Médico do POI	Realizar a avaliação da dor, através da escala FLACC, nos pacientes pediátricos; Prescrever analgesia adequada de acordo com o resultado da escala da dor.
Enfermeiro do POI	Realizar a avaliação da dor, através da escala EVA, nos pacientes pediátricos;

	APLICAÇÃO DA ESCALA DE DOR EM PACIENTES PEDIÁTRICOS NO PÓS - OPERATÓRIO	Código da Norma:	POP.POI.002
		Revisão:	00
		Página:	3 de 10

5 AVALIAÇÃO DA DOR EM PACIENTES PEDIÁTRICOS

- 5.1 São consideradas pacientes pediátricos crianças de 02 meses aos 18 anos e indivíduos com problemas neurológicos até 19 anos, impossibilitados de relatar a sua dor ou com prejuízo da fala;
- 5.2 A avaliação da dor em pacientes pediátricos é realizada por:
- Médico do Pós Operatório Infantil através da aplicação da escala FLACC, vide Anexo I;
 - Enfermeiro do Pós Operatório Infantil através da aplicação da Escala EVA, vide Anexo II, **em pacientes acima de 7 anos**;
- 5.3 Registrar a pontuação considerando a avaliação das alterações comportamentais objetivas em cada categoria;
- 5.4 Realizar a avaliação a cada 12 horas para Escala FLACC e a cada 2 horas, nas primeiras 24 horas, para Escala EVA e após a cada 4 horas;

6 ESCALA DE DOR EM PACIENTES PEDIÁTRICOS (FLACC)

- 6.1 O Médico do POI deve realizar avaliação da dor com o paciente descoberto;
- 6.2 Observar o comportamento do paciente por 1 a 2 minutos, se acordado, e no mínimo 2 minutos se estiver dormindo;
- 6.2.1 Quando possível, reposicionar o paciente, e avaliar o tônus e tensão muscular.
- 6.3 Realizar avaliação da face;
- 6.3.1 Nenhuma expressão especial ou sorriso - Marcar 0 ponto;
- 6.3.2 Caretas, sobranceiras franzidas de vez em quando, introversão, desinteresse - Marcar 1 ponto;
- 6.3.3 Tremor frequente do queixo, mandíbulas cerradas - Marcar 2 pontos;
- 6.4 Realizar avaliação das pernas;
- 6.4.1 Normais ou relaxadas - Marcar 0 ponto;
- 6.4.2 Inquietas, agitadas, tensas - Marcar 1 ponto;

	APLICAÇÃO DA ESCALA DE DOR EM PACIENTES PEDIÁTRICOS NO PÓS - OPERATÓRIO	Código da Norma:	POP.POI.002
		Revisão:	00
		Página:	4 de 10

6.4.3 Chutando ou esticadas - Marcar 2 pontos;

6.5 Realizar avaliação da atividade;

6.5.1 Quieta, na posição norma, movendo-se facilmente - Marcar 0 ponto;

6.5.2 Contorcendo-se, movendo-se para frente e para trás, tensa - Marcar 1 ponto;

6.5.3 Curvada, rígida ou com movimentos rígidos - Marcar 2 pontos;

6.6 Realizar avaliação do choro;

6.6.1 Sem choro, acordado ou dormindo - Marcar 0 ponto;

6.6.2 Gemidos e choramingo, queixa ocasional - Marcar 1 ponto;

6.6.3 Choro continuado, grito ou soluço, queixa com frequência - Marcar 2 pontos;

6.7 Realizar avaliação da consolabilidade;

6.7.1 Satisfeita, relaxada - Marcar 0 ponto;

6.7.2 Consolada por toques, abraços ou conversas ocasionais, pode ser distraída - Marcar 1 ponto;

6.7.3 Difícil de consolar ou confortar - Marcar 2 pontos;

6.8 Somar a pontuação e avaliar o resultado;

6.8.1 Pontuação 0(zero): Manter observação de alterações comportamentais e/ ou fisiológicas;

6.8.2 Pontuação de 1(um) a 3(três): Indica presença de dor leve e necessidade de analgesia;

6.8.3 Pontuação de 1(um) a 3(três): Indica presença de dor leve e necessidade de analgesia correspondente;

6.8.4 Pontuação de 4(quatro) a 6(seis): Indica presença de dor moderada e necessidade de analgesia correspondente;

6.8.5 Pontuação de 7(sete) a 9(nove): Indica presença de dor intensa e necessidade de analgesia correspondente;

6.8.6 Pontuação 10(dez): Indica presença de dor insuportável e necessidade de analgesia correspondente;

	APLICAÇÃO DA ESCALA DE DOR EM PACIENTES PEDIÁTRICOS NO PÓS - OPERATÓRIO	Código da Norma:	POP.POI.002
		Revisão:	00
		Página:	5 de 10

O Médico deve prescrever analgesia, considerando o protocolo clínico PROT.CLIN.012 Analgesia e Sedação no Pós Operatório de Cirurgia Cardiopediátrica.

7 ESCALA DE DOR EM PACIENTES PEDIÁTRICOS EVA

7.1 O Enfermeiro do POI deve apresentar a imagem da escala de dor ao paciente, vide figura 1;

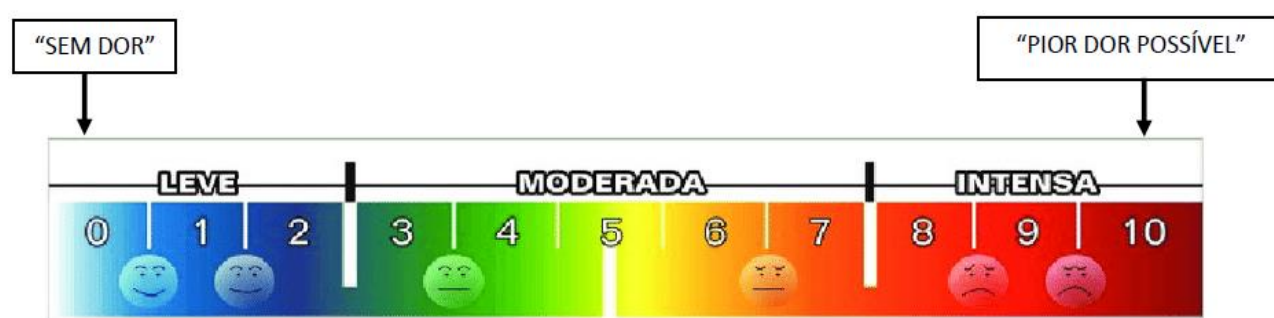


Figura 1 - Escala EVA

7.2 Informar os graus e pontuação de dor;

7.3 Questionar o paciente quanto ao seu grau de dor;

7.3.1 Você tem dor?

7.3.2 Como você classifica sua dor? (deixe-o falar livremente, faça observações na pasta sobre o que ele falar).

7.4 Avaliar o resultado apresentado pelo paciente;

7.4.1 Indicação 0 (zero) significa ausência total de dor;

7.4.2 Indicação igual ou maior que 5 (cinco) significa a presença de dor e necessidade de analgesia;

7.4.3 Indicação 10 (dez) significa presença de dor máxima suportável pelo paciente;

7.5 Informar o resultado da avaliação ao médico;

7.6 Registrar o resultado da avaliação no Balanço Hídrico (Anexo III);

O Médico deve prescrever analgesia adequada, considerando o protocolo clínico PROT.CLIN.012 Analgesia e Sedação no Pós Operatório de Cirurgia Cardiopediátrica.

	APLICAÇÃO DA ESCALA DE DOR EM PACIENTES PEDIÁTRICOS NO PÓS - OPERATÓRIO	Código da Norma:	POP.POI.002
		Revisão:	00
		Página:	6 de 10

8 RELAÇÃO DOS ANEXOS

ANEXO I - ESCALA DE AVALIAÇÃO DA DOR FLACC (*FACE, LEGS, ACTIVITY, CRY, CONSOLABILITY*).

ANEXO II - ESCALA DE AVALIAÇÃO DA DOR EVA (ESCALA VISUAL ANALÓGICA)

ANEXO III – BALANÇO HÍDRICO

	APLICAÇÃO DA ESCALA DE DOR EM PACIENTES PEDIÁTRICOS NO PÓS - OPERATÓRIO	Código da Norma:	POP.POI.002
		Revisão:	00
		Página:	7 de 10

ANEXO I

ESCALA DE AVALIAÇÃO DA DOR

FLACC (FACE, LEGS, ACTIVITY, CRY, CONSOLABILITY).

ESCALA DE FLACC			
Categorias	Pontuação		
	0	1	2
Face	Nenhuma expressão especial ou sorriso.	Caretas ou sobrancelhas franzidas de vez em quando, introversão, desinteresse.	Tremor frequente do queixo, mandíbulas cerradas.
Pernas	Normais ou relaxadas.	Inquietas, agitadas, tensas.	Chutando ou esticadas.
Atividade	Quieta, na posição normal, movendo-se facilmente.	Contorcendo-se, movendo-se para frente e para trás, tensa.	Curvada, rígida ou com movimentos rígidos.
Choro	Sem choro, acordado ou dormindo.	Gemidos e choramingo; queixa ocasional.	Choro continuado, grito ou soluço; queixa com frequência.
Consolabilidade	Satisfeita, relaxada	Consolada por toques, abraços ou conversas ocasionais; pode ser distraída.	Difícil de consolar ou confortar

Pontuação				
0	01 A 03	04 a 06	07 a 09	10
Sem Dor	Dor Leve	Dor Moderada	Dor Intensa	Dor Insuportável

	APLICAÇÃO DA ESCALA DE DOR EM PACIENTES PEDIÁTRICOS NO PÓS - OPERATÓRIO	Código da Norma:	POP.POI.002
		Revisão:	00
		Página:	8 de 10

ANEXO II

ESCALA DE AVALIAÇÃO DA DOR EVA (ESCALA VISUAL ANALÓGICA)



Pontuação		
0	01 a 09	10
Ausência total de dor	Presença de dor e necessidade de analgesia.	Nível de dor máxima suportável

 INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA	APLICAÇÃO DA ESCALA DE DOR EM PACIENTES PEDIÁTRICOS NO PÓS - OPERATÓRIO	Código da Norma:	POP.POI.002
		Revisão:	00
		Página:	9 de 10

ANEXO III

BALANÇO HÍDRICO


INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGIA – PÓS-OPERATÓRIO INFANTIL

Nome: _____ Leito: _____ Prontuário: _____ Idade: _____ DATA: ____/____/____

Diagnóstico: _____ Cirurgia/Procedimento: _____ Peso: _____

HORA	SINAIS VITAIS									DOR	ASPIRAÇÃO		PARÂMETROS VENTILATORIOS					ECMO				
	TEMP. UCI-MANTA	TEMP.	PULSO	RESP.	P.A.	PAM	HAEMO	PVC	NIRS/ BIS		TOT	VAS	PIP	PEEP	IMV	FO ₂	SaO ₂	SWEEP	TEMP	FIQ2	RPM	FLUXO
07																						
08																						
09																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						
16																						
17																						
18																						
19																						
20																						
21																						
22																						
23																						
24																						
01																						
02																						
03																						
04																						
05																						
06																						

SINAIS VITAIS DE ADMISSÃO	TEMP.	PULSO	RESP.	P.A.	PAM	SaO ₂
HORA ZERO						
15 MINUTOS						
30 MINUTOS						
45 MINUTOS						
01 HORA						

LEGENDA P/ QUANTIDADE	ESCALA DE DOR UTILIZADA:
+= Pequena	() NPS
++ = Média	
+++ = Grande	() EVA

BALANÇO HÍDRICO																														
SERVIÇO DIURNO:														Enf:		Téc:														
GANHOS														HEMODERIVADOS		ELIMINAÇÕES														
NPT		HV		DIFING		DIFING		DIFING		DIFING		DIFING		DIFING		DIFING		DIFING		DIFING		DIFING		DIFING		DIFING		DIFING		
VOL. INGO	VOL. ADM	VOL. INGO	VOL. ADM	VOL. INGO	VOL. ADM	VOL. INGO	VOL. ADM	VOL. INGO	VOL. ADM	VOL. INGO	VOL. ADM	VOL. INGO	VOL. ADM	VOL. INGO	VOL. ADM	VOL. INGO	VOL. ADM	VOL. INGO	VOL. ADM	VOL. INGO	VOL. ADM	VOL. INGO	VOL. ADM	VOL. INGO	VOL. ADM	VOL. INGO	VOL. ADM	VOL. INGO	VOL. ADM	
MEDICAÇÃO IV														MEDICAÇÃO VO		DIETA														
07																														
08																														
09																														
10																														
11																														
12																														
SUB TOTAL																														
13																														
14																														
15																														
16																														
17																														
18																														
SUB TOTAL																														
SUBTOTAL ADMINISTRADO:														PARCIAL:		SUBTOTAL ELIMINADO:														

